

Årsbästa män ute 2014

60m

Axel Strandberg	02	8,92	Ängelholm 24/8
Gustav Björling	02	9,48	Helsingborg 6/7
Oliwer Wennerström Skoog	03	10,15	Helsingborg 6/7
Daniel Uhrbom	01	10,56	Helsingborg 6/7

60m medvind eller okänd vind

Axel Strandberg	02	8,89	Ystad 8/6	+2,3
Gustav Björling	02	8,90	Ystad 8/6	+2,3
Frans Maignen	02	9,64	Landskrona 7/9	
Andreas Engkvist	02	10,56	Landskrona 7/9	
Hjalmar Söderberg	05	10,59	Landskrona 7/9	

80m

Michael Nyabako	99	9,19	Varberg 2/8
Omar Chabaan	00	9,69	Uddevalla 13/9
Eric Nilsson	99	10,07	Varberg 2/8
Pontus Persson	99	10,09	Hässleholm 27/7
Erik Ovesson	99	10,55	Ängelholm 24/8
Joel Bengtsson	99	10,94	Helsingborg 7/7
Tobias Lorentzon	99	12,06	Ängelholm 24/8
Frederik Norstedt	99	12,27	Hässleholm 27/7

80m medvind eller okänd vind

Pontus Persson	99	9,93	Ystad 8/6	+2,2
----------------	----	------	-----------	------

100m

Marcus Tornée	98	11,32	Köpenhamn 16/8
Michael Nyabako	99	11,40	Köpenhamn 16/8
Thomas Ljungblom	90	11,60	Karlskoga 17/8
Anton Jahnke	95	12,06	Hässleholm 27/7
Omar Chaaban	00	12,12	Köpenhamn 16/8
Linus Leveau	97	12,63	Helsingborg 6/7
Patrick Malmqvist	95	12,65	Helsingborg 6/7
Carl Håkansson	96	13,18	Helsingborg 6/7
Fredrik Helmfrid	95	13,32	Helsingborg 6/7
Joel Vonreis	97	13,50	Helsingborg 6/7
André Blomqvist	97	13,79	Helsingborg 6/7
Victor Roxlin	97	15,50	Helsingborg 6/7

100m medvind eller okänd vind

Michael Nyabako	99	11,15	Köpenhamn 16/8	+3,6
Omar Chaaban	00	11,83	Köpenhamn 16/8	+3,6
Fredrik Steinmann	72	12,87	Helsingborg 18/6	+2,6

200m

Kevin Perera	93	22,96	Hässleholm 26/7
Marcus Tornée	98	23,12	Göteborg 29/6
Michael Nyabako	99	23,19	Motala 29/5

200m medvind eller okänd vind

Marcus Tornée	98	23,02	Söderhamn 9/8	+3,5
Eric Nilsson	99	24,44	Helsingborg 17/5	+3,7

300m

Michael Nyabako	99	36,53	Hässleholm 26/7	Klubbrekord P15
Eric Nilsson	99	37,23	Ängelholm 23/8	
Tobias Lorentzon	99	41,64	Vellinge 7/6	
Erik Ovesson	99	41,66	Ängelholm 23/8	
Erik Hedenström	00	44,64	Ängelholm 23/8	
Frederik Norstedt	99	49,62	Hässleholm 26/7	

400m

Kevin Perera	93	51,70	Hässleholm 27/7
Eric Nilsson	99	52,93	Jönköping 15/6
Marcus Tornée	98	53,49	Motala 29/5

600m

Gustav Björling	02	1.56,13	Ystad 8/6
Oliwer Wennerström Skoog	03	2.34,15	Helsingborg 5/7

800m

Eric Nilsson	99	2.01,74	Linköping 30/8	
Zack Rönngård	95	2.02,36	Göteborg 29/6	
Marinel Walfridsson	95	2.17,06	Varberg 2/8	
Philip Sänneskog	99	2.15,37	Kristianstad 18/5	
Tobias Lorentzon	99	2.16,96	Linköping 30/8	
Frederik Norstedt	99	2.33,80	Linköping 30/8	
Lars Rosenlind	42	3.29,2m	Malmö 21/5	M70
Karl Nordström	36	3.35,1m	Malmö 21/5	M75

1000m

Eric Nilsson	99	2.45,8m	Helsingborg 17/7
--------------	----	---------	------------------

1500m

Marinel Walfridsson	95	4.33,68	Göteborg 28/6	
Zack Rönngård	95	4.52,23	Jönköping 15/6	
Tobias Lorentzon	99	5.01,96	Helsingborg 6/7	
Lars Rosenlind	42	6.50,88	Helsingborg 18/6	M70
Karl Nordström	36	7.14,75	Helsingborg 18/6	M75

3000m

Marinel Walfridsson	95	10.21,87	Varberg 2/8	
Lars Rosenlind	42	14.03,2m	Lund 29/5	M70
Karl Nordström	36	15.33,2m	Lund 29/5	M75

5000m

Marinel Walfridsson	95	18.22,52	Motala 29/5	
Lars Rosenlind	42	25.20,2m	Helsingborg 7/8	M70
Karl Nordström	36	27.18,6m	Helsingborg 7/8	M75
Jan-Åke Persson	41	27.24,0	Helsingborg 7/8	M70

80mh 84cm

Joel Bengtsson	99	11,95	Halmstad 30/7	
Omar Chabaan	00	12,68	Uddevalla 14/9	
Michael Nyabako	99	12,95	Kristanstad 18/5	
Tobias Lorentzon	99	13,70	Linköping 30/8	
Philip Sänneskog	99	13,80	Linköping 30/8	

80mh medvind eller okänd vind

Joel Bengtsson	99	12,06	Vellinge 6/6	+3,3
----------------	----	-------	--------------	------

110mh 106,7cm

Joel Bengtsson	99	20,88	Jönköping 15/6	
----------------	----	-------	----------------	--

110mh medvind eller okänd vind

Joel Bengtsson	99	20,12	Motala 29/5	+3,0
----------------	----	-------	-------------	------

300mh 76,2cm

Eric Nilsson	99	40,01	Söderhamn 9/8	
Joel Bengtsson	99	44,53	Göteborg 27/6	

400mh 91,4cm

Eric Nilsson	99	58,92	Motala 29/5	
Fredric Linansky	89	59,11	Jönköping 15/6	
Patrick Malmquist	95	67,24	Helsingborg 4/7	

1500m hinder 76,2cm

Philip Sänneskog	99	5.09,25	Söderhamn 8/8	
Tobias Lorentzon	99	5.12,10	Hässleholm 25/7	

2000m hinder 91,4cm

Marinel Walfridsson	95	7.17,95	27/6 Göteborg	
---------------------	----	---------	---------------	--

3000m hinder 91,4cm

Philip Sänneskog	99	11.03,15	Jönköping 15/6	
Marinel Walfridsson	95	11.36,12	Motala 29/5	

Längd

Marcus Tornée	98	6,23	Söderhamn 9/8
Mattias Hjelm	95	6,14	Falkenberg 17/6
Michael Nyabako	99	6,13	Söderhamn 9/8
Omar Chabaan	00	5,41	Uddevalla 13/9
Pontus Persson	99	5,35	Kristianstad 18/5
Eric Nilsson	99	5,18	Kristianstad 18/5
Fredrik Helmfrid	95	5,07	Helsingborg 6/7
Eric Ovesson	99	5,03	Hässleholm 27/7
Tobias Lorentzon	99	4,75	Kristianstad 18/5
Erik Hedenström	00	4,69	Helsingborg 6/7

Längd medvind eller okänd vind

Marcus Tornée	98	6,36	Söderhamn 9/8	+2,2
Linus Leveau	97	6,32	Helsingborg 5/7	+2,5
Anton Jahnke	95	5,03	Hässleholm 27/7	
Erik Hedenström	00	5,02	Ängelholm 24/8	+2,3
Tobias Lorentzon	99	4,93	Ängelholm 24/8	+2,9

Längd zon

Axel Strandberg	02	4,76	Ängelholm 24/8
Gustav Björling	02	4,09	Helsingborg 7/7
Oliwer Wennerström Skoog	03	3,86	Helsingborg 6/7
Daniel Uhrbom	01	2,66	Helsingborg 4/7

Längd zon medvind eller okänd vind

Gustav Björling	02	4,34	Ystad 8/6	+2,8
Frans Maigren	02	3,89	Landskrona 7/9	
Andreas Engkvist	02	3,69	Landskrona 7/9	
Hjalmar Söderberg	05	3,14	Landskrona 7/9	

Tresteg

Linus Leveau	97	13,14	Jönköping 15/6
Erik Ovesson	99	10,95	Ängelholm 25/8
Frederik Norstedt	99	8,15	Helsingborg 5/7

Tresteg medvind eller okänd vind

Frederik Norstedt	99	8,33	Helsingborg 5/7	+2,3
-------------------	----	------	-----------------	------

Höjd

Fredrik Helmfrid	95	1,71	Helsingborg 5/7
Linus Leveau	97	1,70	Motala 29/5
Joel Bengtsson	99	1,65	Helsingborg 5/7
Philip Sänneskog	99	1,55	Linköping 31/8
Michael Nyabako	99	1,53	Kristianstad 18/5
Tobias Lorentzon	99	1,47	Linköping 31/8
Erik Ovesson	99	1,47	Linköping 31/8
Frederik Norstedt	99	1,31	Linköping 31/8
Gustav Björling	02	1,30	Ystad 8/6
Daniel Uhrbom	01	1,26	Helsingborg 5/7

Stav

Patrick Malmquist 95 3,00 Jönköping 15/6

Kula 2kg

Christian Nilsson 03 8,20 Helsingborg 5/7

Oliwer Wennerström Skoog 03 6,48 Helsingborg 5/7

Hjalmar Söderberg 05 5,69 Landskrona 7/9

Kula 3kg

Axel Strandberg 02 9,28 Helsingborg 7/7

Henryk Plukarz 33 9,20 Malmö 2/8 M80

Nils Rågstedt 30 8,41 Malmö 14/6 M80

Daniel Uhrbom 01 6,28 Helsingborg 6/7

Andreas Engkvist 02 5,64 Landskrona 7/9

Frans Maigren 02 5,00 Landskrona 7/9

Kula 4kg

Michael Nyabako 99 12,09 Habo 14/6

Erik Ovesson 99 10,73 Hässleholm 26/7

Jakob Ellström 99 9,40 Linköping 31/8

Philip Sänneskog 99 8,85 Linköping 31/8

Jakob Andersson 99 8,38 Linköping 31/8

Folke Wallin 99 8,18 Linköping 31/8

Frederik Norstedt 99 81,10 Hässleholm 26/7

Omar Chabaan 00 7,51 Linköping 31/8

Linus Johansson 00 4,01 Ängelholm 24/8

Kula 5kg

Kenneth Jansson 49 12,68 Izmir, TUR 30/8

Samuel Andresen 97 12,61 Landskrona 7/9

Victor Svanesohn 91 9,70 Malmö 25/6 R3

Kula 6kg

Fredrik Hemfrid 95 11,30 Helsingborg 5/7

Anton Jahnke 95 7,53 Bollnäs 2/9

Kula 7,26kg

Jonny Karlsson 74 11,06 Jönköping 15/6 M40

Spjut 400gr

Christian Nilsson 03 24,10 Klippan 1/6

Henryk Plukarz 33 19,10 Malmö 2/8 M80

Spjut 600gr

Jakob Ellström 99 37,73 Hässleholm 26/7

Kenneth Jansson 49 30,10 Malmö 2/8 M65

Frederik Norstedt 99 28,24 Hässleholm 26/7

Joel Bengtsson 99 27,56 Kristiansstad 18/5

Michael Nyabako 99 26,06 Helsingborg 2/4

Pontus Persson	99	25,07	Linköping 30/8
Jakob Andersson	99	21,61	Linköping 30/8
Folke Wallin	99	20,97	Linköping 30/8
Erik Ovesson	99	18,27	Kristiansstad 18/5

Spjut 700g

Albert Lindström	97	38,18	Helsingborg 6/7
Josi Vonreis	97	19,94	Helsingborg 6/7
Victor Roxlin	97	18,73	Helsingborg 6/7

Spjut 800gr

Lukas Kvist	94	60,19	Helsingborg 5/7	Klubbrekord M22
Zack Rönngård	95	40,09	Helsingborg 5/7	
Patrick Marlmquist	95	33,85	Helsingborg 5/7	
Marinel Walfridsson	95	19,33	Helsingborg 5/7	

Boll 300g

Christian Nilsson	03	26,41	Ängelholm 24/8
-------------------	----	-------	----------------

Diskus 1kg

Kenneth Jansson	49	41,69	Huddinge 25/7	M65
Folke Wallin	99	28,33	Habo 14/6	
Henryk Plukarz	33	28,18	Malmö 1/8	M80
Philip Sänneskog	99	23,29	Helsingborg 2/4	
Noel Ibsen	99	23,26	Ystad 8/6	
Nils Rågstedt	30	23,11	Malmö 14/6	M80
Erik Eldh	99	20,05	Helsingborg 2/4	
Oscar Fihnn	99	19,95	Helsingborg 2/4	
Frederik Norstedt	99	19,77	Hässleholm 27/7	

Diskus 1,5kg

Victor Svanesohn	91	41,88	Helsingborg 28/8	R3
Samuel Andresen	97	25,90	Landskrona 7/9	

Diskus 1,75kg

Anton Jahnke	95	14,81	Bollnäs 2/9
--------------	----	-------	-------------

Diskus 2kg

Ronny Kvist	64	39,07	Motala 29/5
Lukas Kvist	94	31,63	Jönköping 15/6

Slägga 3kg

Henryk Plukarz	33	37,54	Malmö 2/8	M80
Nils Rågstedt	30	19,70	Malmö 14/6	M80

Slägga 5kg

Kenneth Jansson	49	50,57	Helsingborg 18/6	M65
Samuel Andresen	97	40,40	Landskrona 7/9	

Slägga 6kg

Martin Särman	58	38,19	Huddinge 26/7	M55
---------------	----	-------	---------------	-----

Slägga 7,26kg

Ronny Kvist	64	35,62	Motala 29/5	
Peter Nilsson	60	18,00	Jönköping 15/6	

Vikt 11,34kg

Martin Särman	58	12,11	Malmö 10/5	M55
---------------	----	-------	------------	-----

Vikt 9,072kg

Kenneth Jansson	49	18,10	Malmö 24/5	M65
-----------------	----	-------	------------	-----

Vikt 5,45kg

Henryk Plukarz	33	16,46	Malmö 6/9	M80
Nils Rågstedt	30	8,78	Malmö 10/5	M80

Kastmångkamp

Kenneth Jansson	49	4100	Malmö 2/8	M65
-----------------	----	------	-----------	-----

Stafett 4x100m

Eric Nilsson	99	46,03	Jönköping 15/6	
Michael Nyabako	99			
Linus Leveau	97			
Patrick Malmquist	95			

Joel Bengtsson	99	47,07	Motala 29/5	
Linus Leveau	97			
Eric Nilsson	99			
Michael Nyabako	99			

Stafett 4x80m

Joel Bengtsson	99	37,41	Kil 25/5	
Eric Nilsson	99			
Pontus Persson	99			
Michael Nyabako	99			

Stafett 3x800m

Tobias Lorentzon	99	6.39,3m	Kil 24/5	
Philip Sänneskog	99			
Eric Nilsson	99			

Stafett 6x200m

Omar Chabaan	00	2.33,94	Linköping 31/8	Mixat lag
Julia Henriksson	00			
Pontus Persson	99			
Vera Woelfer	99			
Eric Nilsson	99			
Emila Jönsson	99			