

Årsbästa män ute 2019

60m

David	Eriksson	06	8,41	Karlshamn, 24/8
Viktor	Vartia	06	8,52	Hässleholm 28/7
Albin	Sjöh	06	8,91	Klippan 2/6
Tim	Björk Schwabe	07	9,14	Ystad 21/7
Zac	Jellum Ling	06	9,15	Ängelholm, 15/9
Gabriel	Hanfler	06	9,21	Eslöv 18/5
Alexandro	Thorkéll	09	9,21	Landskrona 21/9
Laurentin	Hanfler	08	9,25	Helsingborg 7/7
Adrian	Welin	06	9,62	Landskrona 21/9
Leon	Lindborg	08	9,76	Landskrona 21/9
Sune	Mateos	09	10,09	Hässleholm 12/5
Vincent	Dizdar Flaig	10	10,25	Ystad 21/7
Sixten	Sjöh	08	10,29	Landskrona 21/9
Noa	Glennstål	09	10,30	Ängelholm, 15/9
Erik	Hallqvist Persson	06	10,38	Hässleholm 12/5
Filip	Rosenqvist	09	10,60	Ängelholm, 15/9
Elias	Fundberg	11	10,90	Ängelholm, 15/9
Leon	Bernebring Melander	10	11,08	Hässleholm 12/5
Sigge	Hoffert	11	11,60	Hässleholm 12/5
Casper	Bredberg	12	12,16	Hässleholm 12/5
Carl	Ahlborn	11	12,18	Hässleholm 12/5
Christoffer	Suorra Noel	12	12,36	Hässleholm 12/5

60m - medvind eller okänd vind

David	Eriksson	06	8,29	Helsingborg 7/7	+4,0
David	Bignert	06	8,30	Helsingborg 7/7	+4,6
Viktor	Vartia	06	8,31	Helsingborg 7/7	+4,0
Alexandro	Thorkéll	09	9,16	Helsingborg 7/7	+2,5

80m

Ludvig	Palmér	05	10,32	Laholm 25/5
Jacob	Carlsson	05	10,90	Helsingborg 7/7
Viktor	Vartia	06	11,14	Hvidovre/DEN 8/6
David	Eriksson	06	11,03	Landskrona 21/9
Albin	Sjöh	06	11,59	Landskrona 21/9

80m - medvind eller okänd vind

100m

Joel	Bengtsson	99	10,79	Göteborg 9/8	
Omar	Chaaban	00	10,83	Göteborg 29/6	
Marcus	Tornée	99	10,86	Lillehammer 23/6	
Adam	Landén	02	11,17	Skara 6/6	
Kevin	Perera	93	11,47	Vellinge 15/6	
Emil	Engdahl	02	12,13	Hvidovre/DEN 8/6	
Casper	Johansson	04	12,44	Hvidovre/DEN 8/6	
Filip	Strand Olsson	04	12,67	Hvidovre/DEN 8/6	
Jacob	Carlsson	05	13,55	Hvidovre/DEN 8/6	
Peter	Lindgren	60	13,88	Huddinge, 16/8	Veteran
Filip	Lindstrup	05	14,51	Hvidovre/DEN 8/6	

100m - medvind eller okänd vind

Omar	Chaaban	99	10,76	Helsingborg 7/7	+3,3
Alexandro	Thorkéll	09	14,77	Hvidovre/DEN 9/6	+4,7

200m

Marcus	Tornée	99	21,13	Karlstad 3/7	
Adam	Landén	02	22,65	Göteborg 30/6	
Felix	Ericsson	95	23,25	Klippan 2/6	
David	Bignert	06	27,34	Helsingborg 6/7	
David	Eriksson	06	27,61	Kalmar 8/9	
Viktor	Vartia	06	28,35	Eslöv 18/5	
Albin	Sjöh	06	28,64	Kalmar 8/9	
Gabriel	Hanfler	06	29,45	Eslöv 18/5	
Peter	Lindgren	60	29,78	Huddinge, 17/8	Veteran
Sebastian	Bexvall	06	30,70	Eslöv 18/5	
Laurentin	Hanfler	08	31,37	Eslöv 18/5	
Sixten	Sjöh	08	33,55	Eslöv 18/5	

200m - medvind eller okänd vind

Adam	Landén	02	22,57	Huddinge 16/6	+2,1
Emil	Engdahl	02	24,68	Hvidovre/DEN 9/6	Okänd vind
Casper	Johansson	04	24,99	Hvidovre/DEN 9/6	+3,0
David	Eriksson	06	27,40	Halmstad 15/6	+2,5
Jacob	Carlsson	05	27,81	Hvidovre/DEN 9/6	+3,0
Viktor	Vartia	06	28,02	Hvidovre/DEN 8/6	+3,6
Albin	Sjöh	06	29,84	Halmstad 15/6	+2,5
Alexandro	Thorkéll	09	32,90	Hvidovre/DEN 8/6	+2,1
Erik	Hallqvist Persson	06	35,58	Helsingborg 6/7	+2,4

300m

Jacob	Carlsson	05	45,55	Helsingborg 6/7	
-------	----------	----	-------	-----------------	--

400m

Adam	Landén	02	51,51	Huddinge 15/6		
Greger	Jönsson	69	66,1	Helsingborg 5/9	Veteran	Manuell tid
Peter	Lindgren	60	67,44	Huddinge, 18/8	Veteran	
Vincent	Dizdar Flaig	10	1.23,44	Ängelholm, 15/9		
Sixten	Sjöh	08	1.24,03	Ängelholm, 15/9		
Noa	Glennstål	08	1.24,16	Ängelholm, 15/9		
Casper	Bredberg	12	1.45,15	Hässleholm 12/5		
Sigge	Hoffert	11	1.46,58	Hässleholm 12/5		
Carl	Ahlborn	11	1.50,50	Hässleholm 12/5		
Leon	Bernebring Melander	10	2.26,85	Ängelholm, 15/9		

600m

David	Bignert	06	1.40,24	Helsingborg 7/7	
Gabriel	Hanfler	06	1.48,46	Helsingborg 7/7	
Laurentin	Hanfler	08	1.53,14	Eslöv 18/5	
Sebastian	Bexvall	06	1.53,53	Eslöv 18/5	
Viktor	Vartia	06	1.56,60	Klippan 2/6	
Erik	Hallqvist Persson	06	2.04,69	Helsingborg 7/7	
Hugo	Bignert	08	2.10,11	Helsingborg 6/7	
Sixten	Sjöh	08	2.13,49	Halmstad 16/6	

800m

Anders	Holmelund Jørgensen	99	2.06,46	Malmö. 22/8		
Gabriel	Hanfler	06	2.29,34	Helsingborg 6/6		

1000m**1500m**

Anders	Holmelund Jørgensen	99	4.40,8	Helsingborg 1/8	Manuell tid	
Gabriell	Hanfler	06	5.30,50	Kalmar 8/9		
Sixten	Sjöh	08	6.01,66	Eslöv 19/5		
Lars	Rosenlind	42	8.01,8	Helsingborg 1/8	Veteran	Manuell tid
Karl	Nordström	36	10.05,9	Helsingborg 1/8	Veteran	Manuell tid

2000m**3000m**

Greger	Jönsson	69	13.38,4	Helsingborg 5/9	Veteran	Manuell tid
--------	---------	----	---------	-----------------	---------	-------------

5000m**10000m****60mh 68,6cm**

Alexandro	Thorkéll	09	12,39	Eslöv 19/5		
-----------	----------	----	-------	------------	--	--

60mh 68,6cm - medvind eller okänd vind

Alexandro	Thorkéll	09	12,03	Hvidovre/DEN 8/6	Okänd vind	
-----------	----------	----	-------	------------------	------------	--

60mh 76,2cm

Alexandro	Thorkéll	09	12,65	Landskrona 21/9		
-----------	----------	----	-------	-----------------	--	--

80mh 84,0 cm

Gabriel	Hanfler	06	16,80	Helsingborg 6/6		
Gabriel	Thede	05	17,38	Helsingborg 6/6		

100mh 91,4cm**110mh 91,4 cm****110mh 100cm****110mh 106,7 cm**

Joel	Bengtsson	99	14,31	Oordegem/BEL, 1/6		
------	-----------	----	-------	-------------------	--	--

200mh 68,6cm**300mh 84 cm****400mh 91,4cm****1500m hinder 76,2cm****2000m hinder 91,4 cm**

Höjd

Ludvig	Palmér	05	1,68	Ängelholm 15/9
Filip	Strand Olsson	04	1,46	Helsingborg 6/6
Zac	Jellum Ling	06	1,34	Ängelholm 15/9
Gabriel	Hanfler	06	1,31	Helsingborg 6/7
Leon	Lindborg	08	1,27	Helsingborg 7/7
Alexandro	Thorkéll	09	1,19	Hässleholm 28/7
Tim	Björk Schwabe	07	1,17	Ystad 21/7
Casper	Bredberg	12	0,74	Hässleholm 12/5
Christoffer	Suorra Noel	12	0,74	Hässleholm 12/5
Carl	Ahlborn	11	0,73	Hässleholm 12/5

Stav**Längd**

Sixten	Hjalmarsson	04	5,77	Eslöv 19/5
Filiph	Strand Olsson	04	5,45	Hässleholm 28/7
William	Duong	05	5,25	Helsingborg 7/7
Casper	Johansson	04	3,49	Hvidovre/DEN 8/6

Längd - medvind eller okänd vind

Sixten	Hjalmarsson	04	5,81	Helsingborg 5/7	+2,2
--------	-------------	----	------	-----------------	------

Längd (zon)

Albin	Sjöh	06	4,63	Landskrona 21/9
Viktor	Vartia	06	4,59	Hässleholm 27/7
Zac	Jellum Ling	06	4,54	Ängelholm, 15/9
Alexandro	Thorkéll	09	4,21	Helsingborg 7/7
Laurentin	Hanfler	08	3,97	Helsingborg 7/7
Adrian	Welin	06	3,91	Helsingborg 5/7
Sebastian	Bexvall	06	3,76	Eslöv 18/5
Sixten	Sjöh	08	3,62	Eslöv 19/5
Sune	Mateos	09	3,59	Hässleholm 12/5
Tim	Björk Schwabe	07	3,57	Hässleholm 12/5
Leon	Lindborg	08	3,55	Landskrona 21/9
Hugo	Bignert	08	3,46	Helsingborg 7/7
Vincent	Dizdar Flaig	10	3,18	Ängelholm, 15/9
Elias	Fundberg	11	3,15	Ängelholm, 15/9
Leon	Bernebring Melander	10	3,08	Ängelholm, 15/9
Filip	Rosenquist	09	3,03	Ängelholm, 15/9
Erik	Hallqvist Persson	06	3,02	Hässleholm 12/5
Sigge	Hoffert	11	2,41	Hässleholm 12/5
Casper	Bredberg	12	2,35	Hässleholm 12/5
Carl	Ahlborn	11	2,18	Hässleholm 12/5
Christoffer	Suorra Noel	12	2,05	Hässleholm 12/5

Längd (zon) - medvind eller okänd vind

Tim	Björk Schwabe	07	4,03	Ystad 21/7	Okänd vind
Erik	Hallqvist Persson	06	3,26	Hässleholm 12/5	+2,5
Vincent	Dizdair Flaig	10	3,21	Ystad 21/7	Okänd vind
Leon	Bernebring Melander	10	2,79	Hässleholm 12/5	+2,7

Tresteg**Tresteg (zon)**

Alexandro	Thorkéll	09	8,33	Hässleholm 28/7
-----------	----------	----	------	-----------------

Kula 2kg

Alexandro	Thorkéll	09	7,55	Hässleholm 28/7	
Vincent	Dizdar Flaig	10	5,56	Ängelholm 15/9	
Casper	Bredberg	12	4,29	Hässleholm 12/5	
Sam	Björk Schwabe	09	3,99	Hässleholm 12/5	
Sigge	Hoffert	11	3,90	Hässleholm 12/5	
Christoffer	Suorra Noel	12	3,80	Hässleholm 12/5	
Carl	Ahlborn	11	3,50	Hässleholm 12/5	
Leon	Bernebring Melander	10	3,31	Ängelholm 15/9	

Kula 3kg

Adrian	Welin	06	7,43	Landskrona 21/9	
Nils	Rågstedt	30	7,11	Malmö 26/6	Veteran
Erik	Hallqvist Persson	06	7,07	Ängelholm, 15/9	
Tim	Björk Schwabe	07	6,25	Ängelholm, 15/9	

Kula 4kg

Kenneth	Jansson	49	12,77	Huddinge, 18/8	Veteran
Sixten	Hjalmarsson	04	10,50	Helsingborg 31/8	
Casper	Johansson	04	9,18	Helsingborg 31/8	
Gabriel	Thede	05	8,57	Helsingborg 6/6	
Alexander	Karambatsakidis Andersson	05	7,04	Helsingborg 6/6	

Kula 5kg

Bengt Göran	Ek	51	8,00	Helsingborg, 20/7	Veteran
Martin	Särman	58	8,69	Malmö, 26/6	Veteran

Kula 6kg

Anders	Ek	64	9,27	Huddinge, 16/8	Veteran
--------	----	----	------	----------------	---------

Kula 7,26kg

Björn	Lundin	82	9,39	Helsingborg 31/8	Veteran
Andreas	Lindström	78	9,23	Huddinge, 16/8	Veteran
Alexander	Stephanovic	78	9,08	Helsingborg 31/8	Veteran

Diskus 600g

Erik	Hallqvist Persson	06	21,70	Landskrona 21/9	
Alexandro	Thorkéll	09	17,57	Landskrona 21/9	

Diskus 0,75kg**Diskus 1kg**

Kenneth	Jansson	49	38,27	Malmö 6/6	Veteran
Bengt Göran	Ek	51	27,03	Helsingborg, 20/7	Veteran
Hannes	Petersson	04	22,97	Hässleholm 28/7	
Nils	Rågstedt	30	16,56	Malmö 26/6	Veteran
Erik	Hallqvist Persson	06	13,95	Ystad 21/7	

Diskus 1,5kg

Anders	Ek	64	20,03	Huddinge, 16/8	Veteran
--------	----	----	-------	----------------	---------

Diskus 2kg

Björn	Lundin	82	30,51	Helsingborg 31/8	Veteran
Andreas	Lindström	78	28,15	Huddinge, 16/8	Veteran
Alexander	Stephanovic	78	27,57	Helsingborg 31/8	Veteran
Tony	Pettersson	71	21,87	Helsingborg 31/8	Veteran
Jens	Thor	75	19,82	Helsingborg 31/8	Veteran

Slägga 3kg

Bengt Göran	Ek	51	23,40	Helsingborg, 20/7	Veteran
Nils	Rågstedt	30	20,51	Malmö 26/6	Veteran
Erik	Hallqvist Persson	06	17,12	Kalmar 7/9	

Slägga 4kg

Kenneth	Jansson	49	52,83	Eslöv 18/5	Veteran
Gabriel	Thede	05	20,39	Helsingborg 31/8	

Slägga 5kg

Martin	Särman	58	36,86	Malmö, 26/6	Veteran
--------	--------	----	-------	-------------	---------

Slägga 6kg**Slägga 7,26kg**

Jens	Thor	75	16,14	Helsingborg 31/8	Veteran
Tony	Pettersson	71	20,42	Helsingborg 31/8	Veteran
Alexander	Stephanovic	78	22,34	Helsingborg 31/8	Veteran
Björn	Lundin	82	18,86	Helsingborg 31/8	Veteran

Vikt 5,45kg

Nils	Rågstedt	30	6,70	Malmö 6/6	Veteran
------	----------	----	------	-----------	---------

Vikt 7,26kg

Kenneth	Jansson	49	19,05	Huddinge, 16/8	Veteran
---------	---------	----	-------	----------------	---------

Vikt 9,072kg**Vikt 11,34kg****Spjut 400g**

Sebastian	Bexvall	06	30,12	Eslöv 18/5	
Gabriel	Hanfler	06	22,47	Helsingborg 7/7	
Tim	Björk Schwabe	07	19,89	Ängelholm, 15/9	
Erik	Hallqvist Persson	06	18,61	Ängelholm, 15/9	
Nils	Rågstedt	30	13,60	Malmö 6/6	Veteran
Adrian	Welin	06	11,79	Helsingborg 7/7	

Spjut 500g

Kenneth	Jansson	49	24,72	Bottnaryd 10/8	
---------	---------	----	-------	----------------	--

Spjut 600g

Sixten	Hjalmarsson	04	39,43	Helsingborg 31/8	
Gabriel	Thede	05	36,79	Helsingborg 31/8	
Casper	Johansson	04	33,65	Helsingborg 31/8	
Filiph	Strand Olsson	04	29,47	Hvidovre/DEN 8/6	
Ludvig	Palmér	05	22,19	Helsingborg 6/6	
Alexander	Karambatsakidis Andersson	05	19,56	Helsingborg 6/6	
Bengt-Göran	Ek	51	19,44	Helsingborg 31/8	Veteran

Spjut 700g**Spjut 800g**

Tony	Pettersson	71	29,87	Helsingborg 31/8	Veteran
Björn	Lundin	82	40,54	Helsingborg 31/8	Veteran
Jens	Thor	75	22,34	Helsingborg 31/8	Veteran

Bollkast 150g

Laurentin	Hanfler	08	35,50	Eslöv 18/5	
-----------	---------	----	-------	------------	--

Bollkast 300g

Vincent	Dizdair Flaig	10	22,25	Ystad 21/7	
---------	---------------	----	-------	------------	--

Bollkast Okänd vikt

Alexandro	Thorkéll	09	37,12	Landskrona 21/9	
-----------	----------	----	-------	-----------------	--

Kastmångkamp

Kenneth	Jansson	49	4142	Bottnaryd 10/8	Veteran
---------	---------	----	------	----------------	---------

Stafett 4 x 100m

IFK Helsingborg P17	Casper Johansson	04	46,47	Hvidovre, 8/6
med Eslöv	Filip Strand Olsson	04		
	Emil Engdahl	02		
	Edvin Assarsson (Eslöv)	04		

Stafett 6 x 200m mixad

IFK Helsingborg lag 1	Sixten Hjalmarsson	04	2.48,08	Helsingborg 6/6
	Joanna Ek	05		
	Filip Strand Olsson	04		
	Maja Kropp Lindh	05		
	Ludvig Palmér	05		
	Alma Cederberg	05		

Stafett 6x100m mixad

IFK Helsingborg lag 3	Sofie Visnak	09	1.14,54	Ängelholm 15/9
	Filip Rosenqvist	09		
	Felicia Thor	10		
	Sara Andersson	06		
	Elin Thor	06		
	Annie Thorkell	06		

IFK Helsingborg lag 1	Amanda Håkansson	09	1.43,37	Ängelholm 15/9
	Noa Glennstål	09		
	Alicia Lindström	09		
	Vincent Dizdar Flaig	10		
	Emma Nordström	09		
	David Eriksson	06		

IFK Helsingborg lag 2	Vanessa Bajrami	09	1.51,13	Ängelholm 15/9
	Leon Bernebring Melander	10		
	Alexandro Thorkéll	09		
	Juni Palm	04		
	Selma Ivarsson	11		
	Sune Mateos Escudero	09		

Stafett 4 x 80m mixad

IFK Helsingborg Grön	David Eriksson	06	44,24	Landskrona 21/9
	Elin Thor	06		
	Sara Andersson	06		
	Annie Thorkéll	06		

Stafett 5 x 60m mixad

IFK Helsingborg Gul	Annie Thorkéll	06	41,71	Landskrona 21/9
	Albin Sjö	06		
	Sara Andersson	06		
	Elin Thor	06		
	David Eriksson	06		