

## Årsbästa män ute 2016

### 60m

Oliwer	Wennerström Skoog	03	8,29	Löttorp, 10/9
Samuel	Combelles	03	8,66	Klippan, 5/6
Felix	Wahrenberg	03	8,70	Helsingborg, 10/7
Theo	Prahl	05	9,00	Helsingborg, 10/7
Hampus	Stolz	04	9,14	Klippan, 5/6
Ludvig	Palmér	05	9,20	Ystad, 24/7
Jacob	Carlsson	05	9,26	Klippan, 5/6
David	Alfredsson	05	9,51	Helsingborg, 10/7
Filiph	Strand Olsson	04	9,53	Klippan, 25/9
Sixten	Hjalmarsson	04	9,77	Klippan, 25/9
Filip	Lindstrup	05	9,96	Klippan, 25/9
Emilian	Firulovic	05	10,31	Lund, 28/8

### 60 m - medvind eller okänd vind

### 80 m

Adam	Landén	02	10,05	Löttorp, 10/9
Emanuel	Rosén	02	10,61	Helsingborg, 10/7
Emil	Engdahl	02	11,38	Helsingborg, 10/7
Daniel	Uhrbom	01	11,65	Helsingborg, 10/7
Philip	Pihl	02	12,55	Helsingborg, 10/7
Eskil	Palmqvist	04	13,47	Tårnby, DK, 7/5

### 100m

Marcus	Tornée	98	10,56	Skara, 6/6
Michael	Nyabako	99	10,80	Tampere, FIN, 3/9
Benjamin	Olsson	91	11,05	Varberg, 14/8
Omar	Chaaban	00	11,14	Vellinge, 5/8
Felix	Ericsson	95	11,24	Nadderud, NOR, 12/6
Erik	Hedenström	00	12,32	Helsingborg 10/7
Emil	Engdahl	02	13,81	Köpenhamn, DEN, 20/8

### 100m - medvind eller okänd vind

### 200m

Marcus	Tornée	98	21,19	Bydgoszcz, POL, 21/7
Michael	Nyabako	99	21,83	Hässleholm, 7/8
Felix	Ericsson	95	22,58	Helsingborg, 9/7
Omar	Chaaban	00	23,48	Helsingborg, 9/7
Erik	Hedenström	00	24,69	Helsingborg, 9/7
Erik	Ovesson	99	25,11	Tårnby, DK, 8/5
Adam	Landén	02	26,15	Tårnby, DK, 8/5
Samuel	Combelles	03	27,72	Helsingborg, 9/7
Emil	Engdahl	02	28,97	Tårnby, DK, 8/5
Hampus	Stolz	04	29,86	Hässleholm, 28/5
Ludvig	Palmér	05	31,44	Villstad, 20/8
Liam	Andersson Hjälte	04	33,51	Tårnby, DK, 8/5

**200m - medvind eller okänd vind**

Samuel Combelles 03 26,88 Löttorp, 11/9 +2,2

**300m**

Adam Landén 02 38,89 Löttorp, 11/9  
Emil Engdahl 02 46,46 Köpenhamn, DEN, 20/8

**400m**

Eric Nilsson 99 51,66 Helsingborg, 10/7  
Felix Ericsson 95 52,42 Varberg, 14/8  
Adam Landén 02 56,84 Klippan, 25/9  
Ludvig Palmér 05 79,59 Lund, 27/8

**600m**

Måns Eriksson 05 2.16,74 Helsingborg 9/7

**800m**

Eric Nilsson 99 1.59,66 Nadderud, NOR, 11/6  
Adam Landén 02 2.20,57 Ljungby, 5/6  
Frederik Nordstedt 99 2.25,35 Tårnby, DK, 7/5  
Karl Nordström 36 4.10,6m Malmö, 11/5 Veteran

**1000m**

Eric Nilsson 99 2.39,4m Helsingborg, 14/7

**1500m****3000m**

Lars Rosenlind 42 14.05,9m Lund, 5/5 Veteran  
Karl Nordström 36 18.35,8m Lund, 5/5 Veteran

**5000m**

Lars Rosenlind 42 24.25,10 Ystad, 16/6 Veteran  
Karl Nordström 36 32.09,20 Ystad, 16/6 Veteran

**10000m****60mh 76,2cm**

Felix Wahrenberg 03 11,40 Helsingborg, 9/7

**80 m h 84,0 cm**

Adam Landén 02 14,52 Ljungby, 5/6

**100mh 91,4cm****110 mh 91,4 cm**

Joel Bengtsson 99 13,93 Tbilisi, GEO, 15/7

**110 mh 106,7 cm**

**200mh 68,6cm**

Felix	Wahrenberg	03	31,26	Klippan, 25/9
Oliwer	Wennerström-Skoog	03	31,88	Klippan, 25/9

**300 mh 84 cm****400 mh 91,4cm****2000m hinder 91,4 cm****Höjd**

Adam	Landén	02	1,55	Göteborg, 3/7
Samuel	Combelles	03	1,46	Helsingborg, 9/7
Oliwer	Wennerström-Skoog	03	1,45	Ljungby, 5/6
Daniel	Uhrbom	01	1,41	Helsingborg, 9/7
Ludvig	Palmér	05	1,41	Villstad, 20/8

**Stav****Längd**

Emanuel	Rosén	02	5,36	Helsingborg, 10/7
Adam	Landén	02	4,90	Klippan, 25/9
Emil	Engdahl	02	4,67	Köpenhamn, DEN, 20/8

**Längd - medvind eller okänd vind****Längd (zon)**

Oliwer	Wennerström-Skoog	03	5,36	Eslöv, 22/5
Hampus	Stolz	04	4,84	Eslöv, 22/5
Samuel	Combelles	03	4,34	Klippan, 5/6
David	Alfredsson	05	4,12	Helsingborg, 10/7
Ludvig	Palmér	05	4,10	Helsingborg, 10/7
Felix	Wahrenberg	03	4,07	Klippan, 25/9
Sixten	Hjalmarsson	04	3,95	Klippan, 5/6
Filip	Strand Olsson	04	3,93	Hässleholm, 28/5
Jacob	Carlsson	05	3,87	Helsingborg, 10/7
Theo	Prahl	05	3,78	Helsingborg, 10/7
Liam	Andersson Hjälte	04	3,65	Tårnby, DK, 7/5
Emilian	Firulovic	05	3,45	Lund, 28/8

**Längd (zon) - medvind eller okänd vind**

Oliwer	Wennerström-Skoog	03	5,51	Eslöv, 22/5	+3,05
Eskil	Palmqvist	04	3,64	Tårnby, DK, 7/5	+2,1

**Tresteg**

Erik	Ovesson	99	12,10	Göteborg, 3/7
------	---------	----	-------	---------------

**Tresteg - medvind eller okänd vind**

Erik	Ovesson	99	12,16	Helsingborg, 8/7	+2,8
------	---------	----	-------	------------------	------

**Tresteg (zon)**

Hampus Stolz 04 10,10 Hässleholm, 29/5

**Kula 2.0 kg**

Måns Eriksson 05 9,36 Helsingborg, 9/7  
Ludvig Palmér 05 8,28 Villstad, 20/8  
Emilian Firulovic 05 6,01 Lund, 28/8

**Kula 3.0 kg**

Oliwer Wennerström-Skoog 03 11,29 Klippan, 25/9  
Christian Nilsson 03 10,41 Klippan, 5/6  
Henryk Plukarz 33 9,24 Malmö, 13/8 Veteran  
Nils Rågstedt 30 8,10 Odense, DEN, 2/7 Veteran  
Nils Rågstedt 30 8,10 Malmö, 2/7 Veteran  
Sixten Hjalmarsson 04 7,06 Klippan, 25/9  
Eskil Palmqvist 04 6,70 Tårnby, DK, 8/5  
Liam Andersson Hjälte 04 5,63 Tårnby, DK, 8/5  
Filiph Strand Olsson 04 5,63 Klippan, 25/9  
Nathan Andersson Hjälte 03 5,13 Tårnby, DK, 8/5

**Kula 4.0kg**

Daniel Uhrbom 01 8,53 Helsingborg, 9/7  
Adam Landén 02 8,23 Ljungby, 5/6  
Philip Bergkvist 01 6,80 Ljungby, 5/6

**Kula 5.0 kg**

Kenneth Jansson 49 11,96 Malmö, 4/6 Veteran  
Kenneth Jansson 49 11,96 Odense, DEN, 3/7 Veteran  
Victor Svanesohn 91 12,17 Eslöv, 21/5 R3

**Kula 6,0kg**

Rico Andersson 64 10,28 Malmö, 30/4 Veteran  
Rolf Munke 57 9,39 Söderhamn, 23/7 Veteran

**Kula 7,26kg****Diskus 600g**

Ludvig Palmér 05 18,58 Villstad, 20/8

**Diskus 0,75kg**

Liam Andersson Hjälte 04 12,97 Tårnby, DK, 7/5

**Diskus 1kg**

Kenneth Jansson 49 39,46 Söderhamn, 22/7 Veteran  
Henryk Plukarz 33 24,74 Malmö, 13/8 Veteran  
Nils Rågstedt 30 22,83 Malmö, 30/4 Veteran

**Diskus 1,5kg**

Victor Svanesohn 91 43,63 Göteborg, 3/7 R3  
Rico Andersson 64 31,47 Malmö, 30/4 Veteran

**Diskus 2kg****Slägga 3kg**

Henryk	Plukarz	33	33,43	Malmö, 13/8	Veteran
Oliwer	Wennerström Skoog	03	28,15	Helsingborg, 10/9	
Nils	Rågstedt	30	19,47	Söderhamn, 23/7	Veteran

**Slägga 4kg****Slägga 5kg**

Kenneth	Jansson	49	52,77	Helsingborg, 12/6	Veteran
---------	---------	----	-------	-------------------	---------

**Slägga 6kg****Slägga 7kg****Vikt 5,45kg**

Henryk	Plukarz	33	14,64	Malmö, 13/8	Veteran
Nils	Rågstedt	30	8,39	Malmö, 30/4	Veteran

**Vikt 9,072 kg**

Kenneth	Jansson	49	18,57	Odense, DEN, 3/7	Veteran
---------	---------	----	-------	------------------	---------

**Vikt 11,34 kg**

Rico	Andersson	64	35,95	Malmö, 30/4	Veteran
------	-----------	----	-------	-------------	---------

**Spjut 400 gram**

Oliwer	Wennerström-Skoog	03	32,17	Klippan, 25/9	
Filip	Strand Olsson	04	24,05	Hässleholm, 28/5	
Sixten	Hjalmarsson	04	17,24	Klippan, 25/9	
Henryk	Plukarz	33	16,48	Malmö, 13/8	Veteran
Liam	Andersson Hjälte	04	16,15	Tårnby, DK, 8/5	
Ludvig	Palmér	05	12,88	Villstad, 20/8	

**Spjut 600 gram**

Adam	Landén	02	27,26	Ljungby, 5/6	
Kenneth	Jansson	49	26,67	Odense, DEN, 3/7	
Philip	Bergkvist	01	23,64	Ljungby, 5/6	

**Spjut 700 gram**

Rolf	Munke	57	40,66	Söderhamn, 23/7	Veteran
Rico	Andersson	64	35,95	Malmö, 28/5	Veteran

**Spjut 800 gram**

Lukas	Kvist	94	70,36	Helsingborg 10/9	
-------	-------	----	-------	------------------	--

**Kastmångkamp**

Kenneth	Jansson	49	4,008	Odense, DEN, 3/7	Veteran
Henryk	Plukarz	33	3,616	Malmö, 13/8	Veteran

**Stafett 4 x 100 meter**

Joel Bengtsson	99	43,01	Stockholm, 29/5
Omar Chaaban	00		
Eric Nilsson	99		
Michael Nyabako	99		

**Stafett 1,000 meter**

Joel Bengtsson	99	2.00,89	Stockholm, 28/5
Omar Chaaban	00		
Michael Nyabako	99		
Eric Nilsson	99		

**Stafett 5 x 60 meter mixad**

Hanna Persson	02	31,75	Klippan, 25/9
Anna Lukic	02		
Adam Landén	02		
Tilda Lilja	03		
Titti Ewertzh	03	33,47	Klippan, 25/9
Oliwer Wennerström-Sk	03		
Felix Wahrenberg	03		
Humla Drott	03		