

## Årsbästa män ute 2015

### 60m

Adam	Landén	02	8,31	Helsingborg 12/7	Klubbrekord
Emil	Engdahl	02	8,93	Ystad 19/7	
Hampus	Stoltz	04	9,20	Eslöv 24/5	
David	Alfredsson	05	9,24	Klippan 26/9	
Oliwer	Wennerström Skoog	03	9,50	Helsingborg 12/7	
Theo	Prahl	05	9,59	Helsingborg 12/7	
Charlie	Ridegård	04	9,64	Helsingborg 12/7	
Emilian	Firulovic	05	10,76	Helsingborg 12/7	
Elias	Persson	06	10,99	Klippan 26/9	

### 60 m - medvind eller okänd vind

Samuel	Combelles	03	8,68	Ängelholm 15/6	+3,6
Felix	Wahrenberg	03	8,82	Ängelholm 15/6	+2,9
Hampus	Stoltz	04	9,11	Ängelholm 15/6	+2,5
Oliwer	Wennerström Skoog	03	9,22	Hässleholm 26/7	+5,8

### 80 m

Omar	Chaaban	00	9,49	Karlskrona 21/8	
Edvin	Ramberg	00	9,93	Helsingborg 12/7	
Adam	Landén	02	10,71	Klippan 26/9	
Samuel	Combelles	03	10,93	Klippan 26/9	
Emil	Engdahl	02	11,16	Klippan 26/9	
Felix	Wahrenberg	03	11,45	Klippan 26/9	
Oliwer	Wennerström Skoog	03	11,70	Klippan 26/9	

### 100m

Marcus	Tornée	98	10,84	Göteborg 4/7	
Michael	Nyabako	99	10,93	Göteborg 4/7	
Joel	Bengtsson	99	11,66	Karlskrona 21/8	
Omar	Chaaban	00	11,66	Tårnby 2/5	
Kevin	Perera	93	12,09	Linköping 16/8	
Mohammad	Gholami	95	12,18	Nadderud 14/6	

### 100m - medvind eller okänd vind

Mohammad	Gholami	95	12,02	Ängelholm 15/8	+2,8
----------	---------	----	-------	----------------	------

### 200m

Marcus	Tornée	98	21,95	Nadderud NOR 12/6	
Michael	Nyabako	99	22,41	Göteborg 5/7	
Omar	Chaaban	00	24,12	Linköping 16/8	
Erik	Ovesson	99	24,37	Göteborg 5/7	
Eric	Nilsson	99	24,58	Tårnby 3/5	
Mohammad	Gholami	95	25,24	Halmstad 28/6	
Tobias	Lorentzon	99	25,55	Helsingborg 11/7	
Adam	Landén	02	26,11	Helsingborg 11/7	
Emil	Engdahl	02	30,44	Klippan 7/6	
Alf	Lindstedt	49	31,20	Vittsjö 22/8	Veteran

**200m - medvind eller okänd vind**

Michael	Nyabako	99	22,09	Halmstad 28/6	+2,3
Erik	Hasselgren	02	29,50	Helsingborg 11/7	+2,8

**300m**

Erik	Hedenström	00	41,68	Göteborg 5/7	
Albin	Johansson	01	43,68	Helsingborg 11/7	
Frederik	Norstedt	99	45,10	Tårnby 3/5	

**400m**

Eric	Nilsson	99	51,11	Karlskrona 22/8	
Marcus	Tornée	98	55,39	Lerum 30/5	
Tobias	Lorentzon	99	56,33	Eslöv 24/5	
Zack	Rönngård	95	53,96	Nadderud 14/6	
Emil	Engdahl	02	69,44	Klippan 26/9	
Måns	Eriksson	05	81,77	Klippan 26/9	
Elias	Persson	06	92,33	Klippan 26/9	

**600m**

Erik	Hasselgren	02	1.41,86	Helsingborg 12/7	
Måns	Eriksson	05	2.13,85	Helsingborg 11/7	
Emilian	Firulovic	05	2.26,75	Helsingborg 11/7	

**800m**

Eric	Nilsson	99	2.00,79	Nadderud 13/6	
Zack	Rönngård	95	2.02,51	Nadderud 13/6	
Tobias	Lorentzon	99	2.17,23	Sävedalen 6/6	
Frederik	Norstedt	99	2.24,51	Göteborg 3/7	
Erik	Hasselgren	02	2.26,51	Ängelholm 25/8	
Emil	Engdahl	02	2.38,93	Hälsleholm 3/5	
Omar	Chaaban	00	2.49,59	Lund 31/5	
Filip	Bergkvist	01	3.29,80	Lund 31/5	
Karl	Nordström	36	3.31,00	Malmö 20/5	Veteran

**1500m**

Zack	Rönngård	95	4.27,54	Lerum 30/5	
Erik	Hasselgren	02	4.44,78	Lidköping 6/9	

**3000m**

Erik	Hasselgren	02	10.31,83	Helsingborg 10/7	
Lars	Rosenlind	42	14.36,9m	Lund 14/5	Veteran
Karl	Nordström	36	16.07,2m	Lund 14/5	Veteran

**5000m**

Tobias	Lorentzon	99	19.28,18	Motala 30/5	
Frederik	Norstedt	99	23.09,57	Linköping 16/8	
Lars	Rosenlind	42	24.24,5m	Helsingborg 4/6	Veteran
Karl	Nordström	36	28.13,5m	Helsingborg 4/6	Veteran

**10000m**

Lars Rosenlind 42 51.59,4m Trelleborg 6/8 Veteran

**80 m h 84,0 cm**

Omar Chaaban 00 12,93 Lund 31/5  
Erik Hasselgren 02 18,25 Lund 31/5  
Filip Bergkvist 01 20,39 Lund 31/5

**100mh 91,4cm**

Joel Bengtsson 99 14,18 Nadderud 13/6

**110 mh 91,4 cm**

Joel Bengtsson 99 14,66 Karlskrona 23/8

**110 mh 106,7 cm**

Kevin Perera 93 16,20 Halmstad 28/6  
Patrick Malmquist 95 20,95 Linköping 16/8

**300 mh 84 cm**

Eric Nilsson 99 40,51 Göteborg 3/7

**400 mh 91,4cm**

Eric Nilsson 99 59,22 Lerum 30/5  
Zack Rönngård 95 62,35 Helsingborg 10/7  
Kevin Perera 93 63,79 Linköping 16/8  
Patrick Malmquist 95 68,09 Helsingborg 10/7

**2000m hinder 91,4 cm**

Philip Sänneskog 99 7.14,44 Göteborg 3/7  
Tobias Lorentzon 99 8.04,47 Varberg 9/8

**Höjd**

Felix Ericsson 95 1,69 Linköping 16/8  
Omar Chaaban 00 1,64 Lund 31/5  
Joel Bengtsson 99 1,60 Lerum 30/5  
Daniel Uhrbom 01 1,36 Helsingborg 10/7  
Adam Landén 02 1,35 Eslöv 24/5  
Felix Wahrenberg 03 1,32 Ängelholm 16/8  
Hampus Stoltz 04 1,29 Eslöv 24/5  
Samuel Combelles 03 1,29 Ängelholm 16/8

**Stav**

Patrick Malmquist 95 3,10 Linköping 16/8  
Joel Bengtsson 99 2,50 Lerum 30/5

**Längd**

Linus Leveau 97 6,54 Helsingborg 12/7  
Marcus Tornée 99 6,31 Göteborg 3/7  
Omar Chaaban 00 5,87 Tårnby 3/5  
Mohammad Gholami 95 5,17 Nadderud 14/6

Albin	Johansson	01	4,51	Helsingborg 12/7
Erik	Hasselgren	02	3,61	Lund 31/5
Filip	Bergkvist	01	3,39	Lund 31/5

#### Längd - medvind eller okänd vind

Marcus	Tornée	98	5,93	Sollentuna 6/6	+4,2
Mohammad	Gholami	95	5,30	Helsingborg 12/7	+2,3

#### Längd (zon)

Adam	Landén	02	4,97	Helsingborg 10/7
Oliwer	Wennerström Skoog	03	4,19	Hässleholm 25/7
Christian	Nilsson	03	4,02	Helsingborg 12/7
David	Alfredsson	05	4,00	Ängelholm 15/8
Franz	Maigren	02	3,99	Ängelholm 15/8
Felix	Wahrenberg	03	3,99	Ängelholm 15/8
Hampus	Stoltz	04	3,97	Eslöv 24/5
David	Alfredsson	05	3,89	Helsingborg 12/7
Samuel	Combelles	03	3,86	Ängelholm 15/8
Theo	Prahl	05	3,49	Helsingborg 12/7
Måns	Eriksson	05	3,37	Ängelholm 15/8
Andreas	Engkvist	02	3,25	Ängelholm 15/8
Emilian	Firulovic	05	3,20	Helsingborg 12/7
Elias	Persson	05	3,10	Klippan 26/9

#### Längd (zon) - medvind eller okänd vind

Adam	Landén	02	5,18	Helsingborg 10/7	+2,7
Oliwer	Wennerström Skoog	03	4,66	Klippan 26/9	okänd
Erik	Hasselgren	02	4,32	Klippan 26/9	okänd
Hampus	Stoltz	04	4,25	Klippan 26/9	okänd
David	Alfredsson	05	4,21	Klippan 26/9	okänd
Samuel	Combelles	03	4,15	Klippan 26/9	okänd
Felix	Wahrenberg	03	4,01	Klippan 26/9	okänd
Måns	Eriksson	05	3,40	Klippan 26/9	okänd

#### Tresteg

Linus	Leveau	97	13,19	Hässleholm 25/7
Patrick	Malmquist	95	12,40	Helsingborg 11/7
Erik	Ovesson	99	11,73	Karlskrona 23/8

#### Tresteg - medvind eller okänd vind

Erik	Ovesson	99	12,00	Helsingborg 10/7	+6,5
------	---------	----	-------	------------------	------

#### Tresteg (zon)

Hampus	Stoltz	04	8,68	Hässleholm 26/7
--------	--------	----	------	-----------------

#### Kula 2.0 kg

Måns	Eriksson	05	8,58	Klippan 26/9
Charlie	Ridegård	04	6,60	Helsingborg 11/7
Emilian	Firulovic	05	4,99	Helsingborg 11/7

**Kula 3.0 kg**

Christian	Nilsson	03	9,68	Ängelholm 15/8	
Henryk	Plukarz	33	9,58	Malmö 29/8	Veteran
Arber	Bajrami	02	9,49	Lidköping 6/9	
Oliwer	Wennerström Skoog	03	8,77	Ängelholm 15/8	
Nils	Rågstedt	30	8,25	Malmö 13/6	Veteran
Andreas	Engkvist	02	7,23	Ängelholm 15/8	

**Kula 4.0kg**

Omar	Chaaban	00	8,87	Lund 31/5	
Daniel	Uhrbom	01	7,59	Helsingborg 10/7	
Filip	Bergkvist	01	5,81	Lund 31/5	
Erik	Hasselgren	02	5,16	Lund 31/5	

**Kula 5.0 kg**

Kenneth	Jansson	49	12,47	Lyon, FRA, 14/8	
Jacob	Ellström	99	9,54	Tårnby 3/5	
Victor	Svanesohn	91	10,16	Habo 13/6	R3

**Kula 7,26kg**

Jonny	Karlsson	79	10,75	Linköping 16/8	Veteran
-------	----------	----	-------	----------------	---------

**Diskus 600g**

Arber	Bajrami	02	31,52	Lidköping 6/9	
Christian	Nilsson	03	23,11	Ängelholm 16/8	
Oliwer	Wennerström Skoog	03	21,35	Ängelholm 16/8	

**Diskus 1kg**

Kenneth	Jansson	49	41,41	Lyon, FRA, 14/8	Veteran
Henryk	Plukarz	33	25,14	Malmö 29/8	Veteran
Nils	Rågstedt	30	23,95	Vittsjö 22/8	Veteran

**Diskus 1,5kg**

Victor	Svanesohn	91	42,85	Ängelholm 16/8	R3
Jacob	Ellström	99	24,40	Enskede 29/8	

**Diskus 2kg**

Lukas	Kvist	94	33,22	Lerum 30/5	
Felix	Ericsson	95	14,08	Linköping 16/8	

**Slägga 3,00kg**

Henryk	Plukarz	33	37,07	Malmö 29/8	Veteran
Nils	Rågstedt	30	20,03	Malmö 16/5	Veteran

**Slägga 5,00kg**

Kenneth	Jansson	49	41,41	Lyon, FRA, 14/8	Veteran
---------	---------	----	-------	-----------------	---------

**Slägga 6,00kg**

Martin	Särman	58	38,17	Huddinge 26/4	Veteran
--------	--------	----	-------	---------------	---------

**Slägga 7,26kg**

Jonny	Karlsson	79	22,05	Lerum 30/5	Veteran
-------	----------	----	-------	------------	---------

**Vikt 5,45kg**

Henryk	Plukarz	33	14,82	Malmö 29/8	Veteran
Nils	Rågstedt	30	8,70	Malmö 13/6	Veteran

**Vikt 9,072 kg**

Kenneth	Jansson	49	18,30	Malmö 13/6	Veteran
---------	---------	----	-------	------------	---------

**Spjut 400 gram**

Oliwer	Wennerström Skoog	03	34,52	Klippan 26/9	
Christian	Nilsson	03	20,08	Klippan 7/6	
Henryk	Plukarz	33	16,27	Malmö 29/8	Veteran

**Spjut 600 gram**

Kenneth	Jansson	49	30,38	Lyon, FRA, 14/8	Veteran
Filip	Bergkvist	01	23,40	Lund 31/5	
Omar	Chaaban	00	14,75	Lund 31/5	

**Spjut 700 gram**

Jacob	Ellström	99	43,39	Tårnby 2/5	
Rolf	Munke	57	39,35	Uddevalla 24/7	Veteran

**Spjut 800 gram**

Lukas	Kvist	94	63,68	Helsingborg 3/8	Klubbrekord
Jonny	Karlsson	79	39,67	Linköping 16/8	Veteran
Victor	Svanesohn	91	20,28	Helsingborg 12/7	R3

**Kastmångkamp**

Kenneth	Jansson	49	4361	Lyon, FRA, 14/8	Veteran
Henryk	Plukarz	33	3783	Malmö 29/8	Veteran

**Stafett 5 x 60 meter**

Samuel	Combellas	03	43,39	Ängelholm 15/8	Klubbrekord
Felix	Wahrenberg	03			
Oliwer	Wennerström Skoog	03			
Arber	Bajrami	02			
Hampus	Stoltz	04			

**Stafett 4 x 100 meter**

Omar	Chaaban	00	44,09	Sollentuna 17/5	
Marcus	Tornée	98			
Joel	Bengtsson	99			
Michael	Nyabako	99			
Kevin	Perera	93	44,50	Lerum 30/5	
Marcus	Tornée	98			
Joel	Bengtsson	99			
Michael	Nyabako	99			

**Stafett 1,000 meter**

Joel	Bengtsson	99	2.01,45	Sollentuna 16/5	Klubbrekord
Marcus	Tornée	98			
Eric	Nilsson	99			
Michael	Nyabako	99			

**Stafett 5 x 60 meter mixad**

Humla	Drott	03	45,79	Ängelholm 15/8	
Hanna	Lambertsson	03			
Christian	Nilsson	03			
Sofia	Ovesson	02			
Tindra	Palmér	02	IS Göta		

**Stafett 4 x 80 meter mixad**

Emilia	Münchmeyer	02	45,27	Klippan 26/9	
Ellinor	Persson	02			
Erik	Hasselgren	02			
Emil	Engdahl	02			

Titti	Ewertzh	03	47,43	Klippan 26/9	
Ellinor	Persson	03			
Samuel	Combellas	03			
Felix	Wahrenberg	03			

Oliwer	Wennerström Skoog	03	47,60	Klippan 26/9	
Tindra	Palmér (IS Göta)	03			
Humla	Drott	03			
Hampus	Stoltz	03			

Johan	Ahlbin (IS Göta)	03	49,31	Klippan 26/9	
Hanna	Persson (Nguyen)	02			
Olivia	Dittlau	02			
Tilda	Lilja	02			

**Stafett 6 x 200 meter mixad**

Erik	Hasselgren	02	3.04,06	Lund 31/5	
Julia	Henriksson	00			
Filip	Bengtsson	01			
Agnes	Richardsson	01			
Omar	Chabaan	00			
Alicia	Björklund	01			