

Kasttävling på Heden i Helsingborg 2019-07-20

Tävlingsledare: Kenneth Jansson

Väder: Strålande sol, cirka 18 grader, lätt vind .

Diskus vikt 0,75 kg			född	1	2	3	4	5	6	resultat		
Matilda Karlsson	F15	IFK Helsingborg	2004	26.32	24.08	25.16	25.56	23.33	24.94	26.32		( PB )
Saga Redestam	F15	IFK Helsingborg	2004	22.20	23.88	24.10	x	x	x	24..10		
Diskus vikt 1 kg												
BengtGöran Ek	M65	IFK Helsingborg	1951	27.03	x	26.60	x	x	26.80	27.03		( PB )
Slägga, vikt 3 kg												
Matilda Karlsson	F15	IFK Helsingborg	2004	20.49	20.67	19.74	20.86	20.07	22.54	22.54		
Saga Redestam	F15	IFK Helsingborg	2004	25.39	22.56	23.42	24.68	23.13	22.60	25.39		( PB )
Slägga, vikt 5												
Bengt Göran Ek	M65	IFK Helsingborg	1951	22.78	x	21.84	22.86	23.40	23.24	23.40		
Kula, vikt 3												
Matilda Karlsson	F15	IFK Helsingborg	2004	8.44	8.90	9.04	8.53	8.87	8.52	9.04		
Saga Redestam	F15	IFK Helsingborg	2004	9.41	9.57	x	9.34	8.72	8.92	9.57		
Kula, vikt 5												
Bengt Göran Ek	M65	IFK Helsingborg	1951	7.55	7.42	x	7.24	8.00	x	8.00		( PB )