



## Dagsprogram

	Fredag	Fredag	Lördag	Lördag	Söndag	Söndag
	Löpning	Teknik	Löpning	Teknik	Löpning	Teknik
<b>MS</b>	5000m, 400m häck	Slägga	200m, 800m 110m häck	Höjd, Spjut Tresteg,Stav	100m, 400m 1500m	Längd, Kula Diskus
<b>Pojkar 19</b> 1996-95	<b>5000m,</b> 400m häck	Slägga	<b>800m,</b> <b>110m häck</b>	<b>Höjd, Kula</b> <b>Spjut</b>	<b>100m,</b> 1500m <b>400m</b>	<b>Längd,</b> Diskus
<b>Pojkar 17</b> 1998-97	<b>800m,3000m</b> 300m häck	Tresteg	200m, <b>110m häck</b>	<b>Längd, Kula</b>	<b>100m</b> <b>400m</b>	<b>Höjd, Spjut</b> Stav, Diskus
<b>Pojkar 15</b> 1999	<b>3000m</b>	<b>Längd</b>	<b>300m,</b> <b>80m häck</b>	<b>Höjd, Diskus</b> Tresteg, <b>Kula</b>	<b>80m, 800m</b>	<b>Spjut</b>
<b>Pojkar 14</b> 2000		Höjd, Kula	300m,	Spjut	80m	Längd, Stav
<b>Pojkar 13</b> 2001		<b>Längd</b>	200m, <b>60m häck</b>	<b>Höjd</b>	<b>60m, 600m</b>	<b>Kula</b> <b>Spjut</b>
<b>Pojkar 12</b> 2002		Höjd	200m, 60m häck		60m, 600m	Längd, Kula
<b>Pojkar 11</b> 2003			600m	Kula	60m	Höjd, Längd
<b>Pojkar 10</b> 2004-			600m		60m	Längd

	Fredag	Fredag	Lördag	Lördag	Söndag	Söndag
	Löpning	Teknik	Löpning	Teknik	Löpning	Teknik
<b>KS</b>	3000m, 400m häck	Slägga	200m, 800m 100m häck	Stav, Spjut Tresteg	100m, 400m 1500m	Höjd, Längd Kula, Diskus
<b>Flickor 19</b> 1996-95	400m häck Stav, <b>3000m</b>	Slägga	<b>800m,</b> <b>100m häck</b>	Diskus <b>Spjut</b>	<b>100m</b> <b>400m</b>	<b>Höjd, Längd</b> <b>Kula</b>
<b>Flickor 17</b> 1998-97	<b>3000m,800m</b> 300m häck	<b>Spjut</b>	200m, <b>100m häck</b>	<b>Höjd, Diskus</b>	<b>100m</b> <b>400m</b>	<b>Längd, Stav</b> <b>Kula</b>
<b>Flickor 15</b> 1999	<b>3000m</b>	<b>Spjut,</b> Tresteg	<b>300m,</b> <b>80m häck</b>	<b>Längd, Kula</b> Diskus	<b>80m, 800m</b>	<b>Höjd</b>
<b>Flickor 14</b> 2000		Spjut, Kula	300m,	Längd	80m	Höjd, Stav
<b>Flickor 13</b> 2001		<b>Längd</b>	200m, <b>60m häck</b>	<b>Höjd, Kula</b>	<b>60m, 600m</b>	<b>Spjut</b>
<b>Flickor 12</b> 2002		Höjd	200m, 60m häck	Längd	60m, 600m	Kula
<b>Flickor 11</b> 2003			600m	Höjd, Kula	60m	Längd
<b>Flickor 10</b> 2004-			600m	Längd	60m	

**Grenar i rött är Grand Prix grenar**