



PM FÜR ÖRESUNDSSPELEN 8-10/7 2016

Alle Sportler, Leiter und Eltern sind zu den Öresundsspielen herzlich willkommen. Die Spiele sammeln über 1 000 Teilnehmer aus 8 Ländern. Insgesamt werden mehr als 2500 Starts während der drei Tagen gemacht.

Startnummer u.a. können am

| | | |
|-------------------|----------------|----------------------|
| Donnerstag | 7 Juli | 18.00 – 20.00 |
| Freitag | 8 Juli | 12.00 – 20.00 |
| Samstag | 9 Juli | 09.00 – 18.00 |
| Sonntag | 10 Juli | 09.00 – 18.00 |

bei der Wettkampfexpedition auf dem Sportplatz Heden abgeholt werden.

Alle Teilnehmer müssen ihre Startnummer sichtbar auf der Brust tragen. Beim Hoch- und Stabhochsprung kann sie auch auf dem Rücken getragen werden.

Preise und Siegerehrungen: Die Siegerehrung findet direkt nach jedem Finalwettkampf statt. Platzierung 1 – 3 bekommen die Öresundsplakette und 4 – 8 in den Klassen F/P 10 – 15 erhalten eine Medaille. Für neue Öresunds- spielrekorde bekommt man eine Rekordplakette.

Umkleidung und Toiletten: Im grünen Haus an der Nordseite des Sportplatzes.

Aufwärmen: Darf nur auf den, auf dem Platzplan, angegebenen Plätzen vorkommen. Kein Aufwärmen auf dem Innenplatz. Innenplatz nur für Teilnehmer die Aktiv sind.

Abhaken: **In sämtlichen laufdisziplinen** wird spätestens 60 Minuten vor dem Start abgehakt. Die Listen dafür finden Sie im Zelt neben dem blauen IFK-Haus. Die Startordnung und Bahnverteilung wird beim Aufruf bekanntgegeben.

In den Technikdisziplinen kein Abhaken.

Nachmeldungen können Sie gemacht werden, wenn Platz vorhanden ist.

Aufruf: In sämtliche Disziplinen am Wettkampfplatz 10 Minuten vorm Start.

Laufdisziplinen: Alle Laufdisziplinen **über 200m** werden in mehrerer Läufe entschieden, mit den Zeiten ausschlaggebend. Laufordnung – die zeitmäßig Besten laufen in dem letzten Lauf, die zweitbesten im vorletzten Lauf usw. Wichtig also, dass die Bestzeiten beim Abhaken angegeben werden.

Laufdisziplinen **bis zu 200m** werden dadurch entschieden, dass die Bestzeiten in den Vorläufen zu A- und B-Finale weiter gehen. Die Zeiten in A- und B-Finale werden nicht zusammengezählt. **In den Klassen bis 13 Jahre bei 200m nur ein Durchgang** - Finalläufe direkt mit den Zeiten ausschlaggebend.

Bei 8 (oder weniger) am Start bei den Versuchsrunden in Sprintdisziplinen wird Die Finale direkt auf angegebende Zeit für di Versuchsrunde gelaufen!

**Sprunghöhen:
Hoch:**

| | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-------------|-------|
| MS | 181 | 185 | 189 | 193 | 197 | 201 | 205 | 209 | 212 | + 2cm |
| P19 | 161 | 166 | 171 | 176 | 181 | 185 | 189 | 193 | 197 | + 2cm |
| P17 | 151 | 156 | 161 | 166 | 171 | 175 | 179 | 183 | 186 | + 2cm |
| P15 | 141 | 146 | 151 | 156 | 161 | 165 | 169 | 173 | 176 | + 2cm |
| P14 | 136 | 141 | 146 | 151 | 156 | 160 | 164 | 167 | 170 | + 2cm |
| P13 | 126 | 131 | 136 | 141 | 146 | 150 | 154 | 158 | 161 | + 2cm |
| P12 | 116 | 121 | 126 | 131 | 136 | 140 | 144 | 147 | 150 | + 2cm |
| P11 | 96 | 101 | 106 | 111 | 116 | 120 | 124 | 127 | 130 | + 2cm |
| KS | 146 | 151 | 156 | 161 | 165 | 169 | 172 | 175 | 178 | + 2cm |
| F19 | 146 | 151 | 156 | 161 | 165 | 169 | 172 | 175 | 178 | + 2cm |
| F17 | 136 | 141 | 146 | 151 | 156 | 160 | 164 | 168 | 171 | + 2cm |
| F15 | 126 | 131 | 136 | 141 | 146 | 150 | 154 | 158 | 161 | + 2cm |
| F14 | 121 | 126 | 131 | 136 | 141 | 145 | 149 | 152 | 155 | + 2cm |
| F13 | 111 | 116 | 121 | 126 | 131 | 135 | 139 | 142 | 145 | + 2cm |
| F12 | 101 | 106 | 111 | 116 | 121 | 125 | 129 | 133 | 136 - 139 | + 2cm |
| F11 | 91 | 96 | 101 | 106 | 111 | 116 | 120 | 124 | 128-131-134 | + 2cm |

Stabhoch:

| | | | | | | | | | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--------|
| MS | 413 | 430 | 447 | 464 | 481 | 498 | 513 | 526 | 537 | 546 | 555 | + 7 cm |
| P17 | 300 | 321 | 340 | 357 | 372 | 385 | 396 | 407 | 418 | 429 | 440 | + 7 cm |
| P14 | 191 | 210 | 229 | 246 | 263 | 278 | 291 | 304 | 317 | 328 | 339 | + 7 cm |
| KS | 286 | 307 | 326 | 343 | 358 | 372 | 385 | 395 | 403 | 410 | 416 | + 5 cm |
| F19 | 245 | 263 | 281 | 297 | 313 | 329 | 345 | 359 | 373 | 385 | 390 | + 5 cm |
| F17 | 223 | 243 | 263 | 283 | 298 | 313 | 328 | 338 | 348 | 358 | - | + 5 cm |
| F14 | 182 | 201 | 218 | 233 | 246 | 259 | 270 | 279 | 288 | 295 | 302 | + 7 cm |

Schlussrunde in den Technischen Disziplinen: In allen technischen Disziplinen gehen die **8 Besten** nach 3 Versuchen zum Endrunde. Die Ergebnisse aus der Versuchsrunde werden mitgerechnet.

Eigene Wurfgeräte: Diese müssen spätestens eine Stunde vor Disziplinstart im Gerätehaus eingewogen werden. Die kontrollierten Geräte dürfen von allen teilnehmenden Wettkämpfer benutzt werden.

Spikes: 6 mm in Laufwettbewerben und 9 mm in Sprung und Speer.

Resultate: Sämtliche Ergebnisse werden sofort nach der durchgeführten Disziplin hinter der Tribüne aufgehängt. Sämtliche Ergebnisse werden außerdem im Internet www.ifkhelsingborg.se ausgelegt,.

