



## Dagsprogram

	Fredag	Fredag	Lördag	Lördag	Söndag	Söndag
	Löpning	Teknik	Löpning	Teknik	Löpning	Teknik
<b>MS</b>	5000m, 800m 400m häck	Slägga	200m, 1500m 110m häck	Höjd, Spjut Tresteg,Stav	100m, 400m	Längd, Kula Diskus
<b>Pojkar 19</b> 1997-96	5000m, 800m 400m häck		1500m 110m häck	Höjd, Kula Spjut	100m, 400m	Längd, Diskus
<b>Pojkar 17</b> 1999-98	800m,3000m 300m häck	Tresteg Slägga	200m, 110m häck	Längd, Kula	100m 400m	Höjd, Spjut Stav, Diskus
<b>Pojkar 15</b> 2000	3000m	Längd	300m, 80m häck	Höjd, Diskus Tresteg,Kula	80m, 800m	Spjut
<b>Pojkar 14</b> 2001		Höjd, Kula	300m,	Spjut	80m	Längd, Stav
<b>Pojkar 13</b> 2002		Längd	200m, 60m häck	Höjd	60m, 600m	Kula Spjut
<b>Pojkar 12</b> 2003		Höjd	200m, 60m häck		60m, 600m	Längd, Kula
<b>Pojkar 11</b> 2004			600m	Kula	60m	Höjd, Längd
<b>Pojkar 10</b> 2005-			600m		60m	Längd

	Fredag	Fredag	Lördag	Lördag	Söndag	Söndag
	Löpning	Teknik	Löpning	Teknik	Löpning	Teknik
<b>KS</b>	3000m, 800m 400m häck	Slägga	200m, 1500m 100m häck	Stav, Spjut Tresteg	100m, 400m	Höjd, Längd Kula, Diskus
<b>Flickor 19</b> 1997-96	3000m 400m häck	Stav	100m häck	Diskus Spjut	100m 400m	Höjd, Längd Kula
<b>Flickor 17</b> 1999-98	3000m, 800m 300m häck	Spjut Slägga	200m, 100m häck	Höjd, Diskus	100m 400m	Längd, Stav Kula
<b>Flickor 15</b> 2000	3000m	Spjut, Tresteg	300m, 80m häck	Längd, Kula Diskus	80m, 800m	Höjd
<b>Flickor 14</b> 2001		Spjut, Kula	300m,	Längd	80m	Höjd, Stav
<b>Flickor 13</b> 2002		Längd	200m, 60m häck	Höjd, Kula	60m, 600m	Spjut
<b>Flickor 12</b> 2003		Höjd	200m, 60m häck	Längd	60m, 600m	Kula
<b>Flickor 11</b> 2004			600m	Höjd, Kula	60m	Längd
<b>Flickor 10</b> 2005-			600m	Längd	60m	