



Inbjudan Kretsmästerskapet inomhus

Plats & Tid: Friidrottshallen Helsingborg, Lördag den 9:e april 2015, klockan 10.00

F/P 8		60m			
F/P 9		60m			
F/P 10		60m	2 varv	längd	kula (2 kg)
F/P 11		60m	2 varv	längd	kula (2/3 kg)
F/P 12	60m h	60m	2 varv	längd	kula (2/3 kg)
F/P 13	60m h	60m	2 varv	längd	kula (2/3 kg)
F/P 14	60m h	60m	2 varv	längd	kula (3/4 kg)
F/P 15	60m h	60m		längd	kula (3/4 kg)
F/P 17	60m h	60m		längd	kula (3/5 kg)
KS / MS		60m	1500m	längd	kula

Ett varv i hallen = 180 meter. 2 varv x 180 meter = 360 meter.

I kula & längd kör vi tre hopp / kast, ingen finalomgång.

Anmälningarna från Din förening ser vi gärna att vi har oss tillhanda senast **tisdag 22 mars**.

Startavgiften 40:- per gren kommer vi att skicka faktura till er efter tävlingshelgen.

Tidsprogram kommer senast onsdag 6 april.

Enklare förtäring kommer att finnas till försäljning.

Vi hälsar alla hjärtligt välkommen till Kretsmästerskapet!

IFK – Helsingborg
