



I N B J U D A N

Till Kretsmästerskapet inomhus i Friidrottshallen, Hbg

Lördag den 24:e mars 2018, klockan 10:00

F/P 8		60m			
F/P 9		60m		längd	kula (2 kg)
F/P 10		60m	2 varv	längd	kula (2 kg)
F/P 11		60m	2 varv	längd	kula (2 kg)
F/P 12	60m h	60m	2 varv	längd	kula (2/3 kg)
F/P 13	60m h	60m	2 varv	längd	kula (2/3 kg)
F/P 14	60m h	60m	2 varv	längd	kula (3/4 kg)
F/P 15	60m h	60m		längd	kula (3/4 kg)
F/P 17	60m h	60m		längd	kula (3/5 kg)
KS / MS		60m	1 000m	längd	kula (4 / 7,26 kg)

Ett varv i vår hall = 180 meter. 2 varv x 180 meter = 360 meter.

I kula & längd kör vi tre hopp / kast, ingen finalomgång. Manuell tidtagning på 360m och 1 000m.

Anmälningarna från er förening ska vara oss tillhanda senast torsdag 15:e mars. Anmälningarna mailas till ifk.helsingborg@telia.com.

Startavgiften 40kr per gren. Faktura skickas ut efter tävlingen.

Enklare förtäring kommer att finnas till försäljning.

Vi hälsar alla hjärtligt välkomna till Helsingborg!