

Tidsprogram Öresundsspelen 2013

Fredag	Löpningar	Hopp	Bana	Kast	Bana
16.00	300 m häck F 17 (fin)	Längd P15	1	Slägga F 19	6
		Tresteg P17	3		
		Höjd F12	8	Spjut F14	7
16.10	300 m häck F 19 (fin)				
16.20	300 m häck P 17 (fin)			Kula P14	4
16.30	300 m häck P 19 (fin)	Tresteg F15	3		
17.00	400 m häck KS (fin)				
17.20	400 m häck MS (fin)				
17.30		Höjd P12	8	Slägga KS	6
				Spjut F15	7
17.40	800 m F 17 (fin)	Längd F13	1		
17.50	800 m P 17 (fin)	Längd P13	3	Kula F14	4
18.10	3000 m P 17 (fin)	Höjd P14	8		
18.20	3000 m KS+F17 (fin)			Slägga P19	6
				Slägga MS	6
18.30	5000 m MS+P19 (fin)			Spjut F17	7

Lördag	Löpningar	Hopp	Bana	Kast	Bana
09.30	60 m häck F12 (fö)	Längd F10	1	Kula P11	4
		Längd F12	3	Diskus P15	6
		Höjd F11	8		
09.50	60m häck P12 (fö)				
10.00	60 m häck F13 Fö)				
10.20	60 m häck P13(fö)			Kula F13	4
10.25	80 m häck F15 (fö)				
10.40	100 m häck F17(fö)				
10.45	100 m häck F 19 (fö)				
10.50	100 m häck P15(fö)				
11.00	110 m häck P17 (fö)	Stav KS			
11.10	600 m F10 (Fin)				
11.20	600 m P10 (Fin)	Höjd F17	8		
11.30	600m F11 (Fin)			Diskus F15	6
11.45	600m P11 (Fin)				
12.00	60 m häck F12 (Final)				
12.10	60m häck P12 (fin)				
12.15	60m häck F13 (Final)			Spjut P14	7
12.25	60 m häck P13(Final)				
12.40	80 m häck F15 (Final A+B)				
12.50	100 m häck F 17 (Fin)	Längd F15	1		
13.00	100 m häck P 15 (Fin)	Höjd P15	8	Kula F11	4
13.10	100 m häck F 19 (Fin)				
13.20	100m häck KS (Fin)				
13.30	110m häck P17 (Fin)	Längd P17	3		
13.35	110 m häck P19 (Fin)				
13.45	110 m häck MS (Fin)	Höjd F13	8	Diskus F17	6
14.00	200 m F17 (fö)				
14.15	200 m P17 (fö)			Spjut P19	7
14.35	200 m KS (fö)	Stav MS			
14.45	200 m MS (fö)				
15.05				Kula P15	4
15.35	300 m F14 (Final)			Spjut KS	7
15.45	300 m P14 (Final)	Längd F14	1	Diskus F19	6
		Tresteg P15	3		
15.55	300 m F15 (Final)	Höjd P13	8		
16.05	300 m P15 (Final)				
16.10				Kula P17	4
16.20	800 m F19 (Final)	Tresteg MS	3		
16.30	800 m P19 (Final)			Spjut MS	7
16.40	800 m KS (Final)				
16.50	800 m MS (Final)				
17.10		Höjd P19	8		
17.15	200 m F12 (Fi)	Tresteg KS	3		
17.40	200 m P12 (Fi)			Kula P19	4
17.50	200 m F13 (Fi)	Höjd MS	8		
18.10	200 m P13 (Fi)			Kula F15	4
18.35	200 m F17 (Final A+B)				
18.45	200 m P17 (Final)				
18.55	200 m KS (Final)				
19.05	200 m MS (Final A+B)				

OBS! Vid uteblivet försöksheat löps finalen på utsatt försökstid!

Söndag	Gren	Gren	Bana	Gren	Bana
09.30	60 m P10 (fö)	längd P 12	1	Kula F12	4
		Längd P14	3	Diskus P17	6
		Höjd F14	8		
09.40	60 m F10 (fö)	Stav P14			
10.00	60 m P11 (fö)				
10.10	60m F11(fö)				
10.30	80 m P12 (fö)				
10.35	80 m F 12 (fö)				
10.55	80m P13(fö)	Längd P10	1		
11.10	80m F13 (fö)				
11.20				Diskus P19	6
11.30	60 m P10 (Final)			Kula P12	4
11.40	60 m F10 (Final A+B)	Längd F17	3		
11.50	60 m P11 (Fin)	Stav P17			
12.00	60 m F11 (Final A+B)				
12.10	80 m P12 (Final)				
12.15	80 m F 12 (Final A+B)				
12.20	80 m P13 (Final)	Höjd P11	8		
12.30	80 m F13 (Final A+B)				
12.50	100 m P 14 (fö)				
13.00	100 m F14 (fö)	Stav F17			
13.15	100 m P15 (fö)	Längd P11	1	Diskus MS	6
				Spjut P15	7
13.30	100 m F 15 (fö)	Längd P19	3	Kula P13	4
13.45	100 m P 17 (fö)	höjd F15	8		
14.00	100 m F17 (fö)				
14.15	100 m P19 (Fö)				
14.30	100 m F19 (fö)				
14.40	100 m KS (fö)				
14.50	100 m MS (fö)	Längd F19	3		
15.00		Stav F14		Spjut P17	7
15.20	400 m KS (Fin)	Höjd P17	8		
15.40	400 m MS (Fin)	Längd F11	1	Diskus KS	6
				Kula MS	4
16.00	800 m P 15 (fin)	Längd KS	3		
16.10	800 m F15 (fin)				
16.25	600 m P 12 (fin)				
16.30	600m F12 (fin)			Kula F17	4
16.40	600 m P13(fin)				
16.50	600 m F 13 (fin)	Höjd F19	8		
		Höjd KS	8		
17.05	100 m P 14 (Fin)				
17.10	100 m F14 (Fin A+B)				
17.20	100 m P15 (Final)				
17.25	100 m F 15 (Fin A+B)				
17.35	100 m P 17 (Fin A+B)	Längd MS	3	Kula KS	4
17.45	100 m F17 (Fin A+B)			Kula F19	4
17.55	100 m P19 (Final)				
18.00	100 m F19 (Fin)				
18.05	100 m KS (Fin)				
18.10	100 m MS (Fin)				
18.20	1500 m P19				
18.35	1500 m KS (fin)				
18.50	1500 m MS (fin)				

OBS! Vid uteblivet försöksheat löps finalen på utsatt försökstid!