



PM FÜR ÖRESUNDSSPELEN 5-7/7 2013

Alle Sportler, Leiter und Eltern sind zu den Öresundsspielen 2013 herzlich willkommen. Die Spiele sammeln über 1 000 Teilnehmer aus 8 Ländern. Insgesamt werden mehr als 2500 Starts während der drei Tagen gemacht.

Startnummer u.a. können am

Donnerstag	28 Juni	18.00 – 20.00	
Freitag	29 Juni	12.00 – 20.00	
Samstag	30 Juni	08.00 – 12.00	13.00 – 18.00
Sonntag	01 Juli	08.00 – 14.00	

bei der Wettkampfexpedition auf dem Sportplatz Heden abgeholt werden.

Alle Teilnehmer müssen ihre Startnummer sichtbar auf der Brust tragen. Beim Hoch- und Stabhochsprung kann sie auch auf dem Rücken getragen werden.

Preise und Siegerehrungen: Die Siegerehrung findet direkt nach jedem Finalwettkampf statt. Platzierung 1 – 3 in den Klassen KS/MS und F/P 19 und 1 – 8 in den Klassen F/P 10 – 17 bekommen die Öresundsplakette. Preise für die best platzierte. Für neue Öresundspielrekorde bekommt man eine Rekordplakette.

Umkleidung und Toiletten: Im grünen Haus an der Nordseite des Sportplatzes.

Aufwärmen: Darf nur auf den, auf dem Platzplan, angegebenen Plätzen vorkommen. Kein Aufwärmen auf dem Innenplatz. Innenplatz nur für Teilnehmer die Aktiv sind.

Abhaken: **In sämtlichen laufdisziplinen** wird spätestens 60 Minuten vor dem Start abgehakt. Die Listen dafür finden Sie im Zelt neben dem blauen IFK-Haus. Die Startordnung und Bahnverteilung wird beim Aufruf bekanntgegeben.

In den Technikdisziplinen kein Abhaken.

Nachmeldungen können Samstag und Sonntag bis 11 Uhr gemacht werden, wenn Platz vorhanden ist.

Aufruf: In sämtliche Disziplinen am Wettkampfplatz 10 Minuten vorm Start.

Laufdisziplinen: Alle Laufdisziplinen **über 200m** werden in mehrerer Läufe entschieden, mit den Zeiten ausschlaggebend. Laufordnung – die zeitmäßig Besten laufen in dem letzten Lauf, die zweitbesten im vorletzten Lauf usw. Wichtig also, dass die Bestzeiten beim Abhaken angegeben werden.

Laufdisziplinen **bis zu 200m** werden dadurch entschieden, dass die Bestzeiten in den Vorläufen zu A- und B-Finale weiter gehen. Die Zeiten in A- und B-Finale werden nicht zusammengezählt. **In den Klassen bis 13 Jahre bei 200m nur ein Durchgang** - Finalläufe direkt mit den Zeiten ausschlaggebend.

Bei 8 (oder weniger) am Start bei den Versuchsrunden in Sprintdisziplinen wird Die Finale direkt auf angegebene Zeit für di Versuchsrunde gelaufen!

**Sprunghöhen:
Hoch:**

MS	181	185	189	193	197	201	205	209	212	+ 2cm
P19	161	166	171	176	181	185	189	193	197	+ 2cm
P17	151	156	161	166	171	175	179	183	186	+ 2cm
P15	141	146	151	156	161	165	169	173	176	+ 2cm
P14	136	141	146	151	156	160	164	167	170	+ 2cm
P13	126	131	136	141	146	150	154	158	161	+ 2cm
P12	116	121	126	131	136	140	144	147	150	+ 2cm
P11	96	101	106	111	116	120	124	127	130	+ 2cm
KS	146	151	156	161	165	169	172	175	178	+ 2cm
F19	146	151	156	161	165	169	172	175	178	+ 2cm
F17	136	141	146	151	156	160	164	168	171	+ 2cm
F15	126	131	136	141	146	150	154	158	161	+ 2cm
F14	121	126	131	136	141	145	149	152	155	+ 2cm
F13	111	116	121	126	131	135	139	142	145	+ 2cm
F12	101	106	111	116	121	125	129	133	136 - 139	+ 2cm
F11	91	96	101	106	111	116	120	124	128-131-134	+ 2cm

Stabhoch:

MS	413	430	447	464	481	498	513	526	537	546	555	+ 7 cm
P17	300	321	340	357	372	385	396	407	418	429	440	+ 7 cm
P14	191	210	229	246	263	278	291	304	317	328	339	+ 7 cm
KS	286	307	326	343	358	372	385	395	403	410	416	+ 5 cm
F17	223	243	263	283	298	313	328	338	348	358	-	+ 5 cm
F14	182	201	218	233	246	259	270	279	288	295	302	+ 7 cm

Schlussrunde in den Technischen Disziplinen: In allen technischen Disziplinen gehen die **8 Besten** nach 3 Versuchen zum Endrunde. Die Ergebnisse aus der Versuchsrunde werden mitgerechnet.

Eigene Wurfgeräte: Diese müssen spätestens eine Stunde vor Disziplinstart im Gerätehaus eingewogen werden. Die kontrollierten Geräte dürfen von allen teilnehmenden Wettkämpfer benutzt werden.

Spikes: 6 mm in Laufwettbewerben und 9 mm in Sprung und Speer.

Resultate: Sämtliche Ergebnisse werden sofort nach der durchgeführten Disziplin hinter der Tribüne aufgehängt. Sämtliche Ergebnisse werden außerdem im Internet <http://ifkhelsingborg.se> ausgelegt, Wenn Sie eine Resultatliste auf Papier haben möchten, bitten wir um eine Nachricht darum.

