



## PM FÖR ÖRESUNDSSPELEN 5-7/7 2013

Alla aktiva, ledare och föräldrar hälsas hjärtligt välkomna till 2013 års Öresundsspel i friidrott som omfattar över **1.000 deltagare som gör ca. 2500 starter**. Deltagande nationer är: Sverige, Danmark, Norge, Finland, Tyskland, Island.

**Nummerlappar m.m.:** Utkvitteras klubbvis i tävlingsexpeditionen på Hedens IP.

**Torsdagen den 28 juni kl. 18.00 - 20.00**

**Fredagen den 29 juni kl. 12.00 - 20.00**

**Lördagen den 30 juni kl. 08.00 - 12.00 samt 13.00-18.00**

**Söndagen den 01 juli kl. 08.00 - 14.00**

Alla deltagare skall bära sin nummerlapp fullt synligt på bröstet. I höjd och stav är det dock tillåtet att bära den på ryggen.

**Priser/prisutdelning:** Prisutdelning efter varje finaltävling. Placering 1-3 i klasserna F/P 19 och KS/MS samt 1 - 8 i F/P 10-17 erhåller Öresundsspelens speciella plakett. Priser till de främsta placeringarna. För slaget Öresundsspelsrekord erhålles speciell plakett.

**Omklädning och toaletter:** Gröna huset på norra sidan av tävlingsplatsen.

**Uppvärmning:** Får ske på de platser som anges på kartan över idrottsplatsen. På innerplan får uppvärmning **ej** ske. På innerplan får endast finnas de aktiva som då deltar i någon pågående gren.

**VI BER ALLA LEDARE OCH AKTIVA ATT RESPEKTERA DETTA.**

**Avprickning: I SAMTLIGA löpgrenar** senast 60 min före utsatt starttid. Avprickning finns i tältet intill IFK:s Klubbstuga. **ANGE ÅRSBÄSTA i samtliga löpgrenar** för korrekt seedning. Startordning anslås ej - du får din heat-, och bantilldelning vid uppropet. Ingen avprickning i teknikgrenarna.

**Efteranmälning mottages i sekretariatet i mån av plats lördag & söndag fram till kl. 11.00 båda dagarna!**

**Upprop:** I samtliga grenar vid respektive tävlingsplats 10 min före start. Bevaka din startordning. Avprickning i teknikgrenarna skall ej göras.

**Löpningar:** Alla löpningar **längre än 200m** avgörs i flera heat med tiderna som avgörande. Heatordningen är sådan att de tidsmässigt bästa löper i sista heatet, de näst bästa i näst sista heatet osv., därför är det viktigt att bästatider anges.

Löpningar upp till och med **200m** avgörs genom att bästatider går till final resp. A- och B-finaler - Tiderna i finalerna slås **inte** samman. Löpningar 200m för åldersgrupper upp till och med 13 år löps i flera heat med tiderna som avgörande - inga finalheat.

Om det efter avprickning i löpgrenar visar sig att kvalomgång ej behövs, avgörs finalen direkt på utsatt Försökstid!

## Hoppscheman:

### Höjd:

MS	181	185	189	193	197	201	205	209	212	+ 2cm
P19	161	166	171	176	181	185	189	193	197	+ 2cm
P17	151	156	161	166	171	175	179	183	186	+ 2cm
P15	141	146	151	156	161	165	169	173	176	+ 2cm
P14	136	141	146	151	156	160	164	167	170	+ 2cm
P13	126	131	136	141	146	150	154	158	161	+ 2cm
P12	116	121	126	131	136	140	144	147	150	+ 2cm
P11	96	101	106	111	116	120	124	127	130	+ 2cm
KS	146	151	156	161	165	169	172	175	178	+ 2cm
F19	146	151	156	161	165	169	172	175	178	+ 2cm
F17	136	141	146	151	156	160	164	168	171	+ 2cm
F15	126	131	136	141	146	150	154	158	161	+ 2cm
F14	121	126	131	136	141	145	149	152	155	+ 2cm
F13	111	116	121	126	131	135	139	142	145	+ 2cm
F12	101	106	111	116	121	125	129	133	136 - 139	+ 2cm
F11	91	96	101	106	111	116	120	124	128-131-134	+ 2cm

### Stav:

MS	413	430	447	464	481	498	513	526	537	546	555	+ 7 cm
P17	300	321	340	357	372	385	396	407	418	429	440	+ 7 cm
P14	191	210	229	246	263	278	291	304	317	328	339	+ 7 cm
KS	286	307	326	343	358	372	385	395	403	410	416	+ 5 cm
F17	223	243	263	283	298	313	328	338	348	358	-	+ 5 cm
F14	182	201	218	233	246	259	270	279	288	295	302	+ 7 cm

**Sluttävling i teknikgrenar:** I alla teknikgrenar går de **8 bästa** till sluttävling efter 3 försöksomgångar. **Resultaten från försöksomgången följer med deltagarna till sluttävling.**

**Egna kastredskap:** Dessa måste lämnas in och vägas in senast en timme före respektive grenstart i materialboden. De invägda redskapen får användas av alla tävlande i grenen.

**Spiklängd:** 6 mm i löpgrenar och 9 mm i hopp / spjut

**Resultat:** Samtliga resultat anslås snarast efter genomförd tävling på anslagstavlan bakom läktaren. Dessutom läggs samtliga resultat ut på vår hemsida <http://ifkhelsingborg.se> . Förening som önskar papperskopior får kontakta Kansliet.

