

## Årsbästa män ute 2013

### 60m

Christian Nilsson	03	9,45	Klippan 29/9
-------------------	----	------	--------------

### 80m

Linus Johansson	00	16,86	Ängelholm 18/8
-----------------	----	-------	----------------

### 100m

Benjamin Olsson	91	10,49	Skara 6/6
Mattias Hjelm	95	11,59	Motala 1/6
Thomas Ljungblom	90	11,48	Helsingborg 7/7
Marcus Tornée	98	12,00	Helsingborg 7/7
Patrick Malmqvist	95	12,19	Ängelholm 18/8
Linus Leveau	97	12,52	Malmö 16&6
Eric Nilsson	99	12,72	Klippan 29/9
Pontus Persson	99	13,24	Klippan 29/9
Tobias Lorentzon	99	13,38	Klippan 29/9
Erik Ovesson	99	13,63	Ängelholm 18/8
Oscar Fihn	99	13,83	Ängelholm 18/8

### 100m medvind eller okänd vind

Marcus Tornée	98	11,84	Helsingborg 18/5	+4,3
Patrick Malmqvist	95	12,20	Helsingborg 7/7	+3,7
Pontus Persson	99	12,98	Helsingborg 7/7	+2,3
Philip Sänneskog	99	13,12	Helsingborg 7/7	+2,8
Tobias Lorentzon	99	13,23	Helsingborg 7/7	+2,3
Frederik Norstedt	99	14,90	Helsingborg 7/7	+2,8

### 200m

Benjamin Olsson	91	21,21	Tampere, FIN, 12/7
Mattias Hjelm	95	23,41	Motala 1/6
Marcus Tornée	98	24,43	Ängelholm 17/8
Patrick Malmqvist	95	25,42	Halmstad 14/7

### 300m

Eric Nilsson	99	39,97	Hässleholm 28/7
Philip Sänneskog	99	42,65	Ängelholm 17/8
Tobias Lorentzon	99	44,32	Helsingborg 6/7
Frederik Norstedt	99	50,81	Helsingborg 6/7

### 400m

Benjamin Olsson	91	50,92	Uddevalla 23/2
Zack Rönngård	95	54,36	Helsingborg 7/7
Johan Kullberg	94	54,53	Motala 1/6
Eric Nilsson	99	56,09	Klippan 29/9
Patrick Malmqvist	95	57,66	Helsingborg 24/8
Philip Sänneskog	99	59,90	Klippan 29/9
Henrik Nilsson	97	60,43	Malmö 16/6

Erik Ovesson	99	66,26	Klippan 29/9
--------------	----	-------	--------------

### **600m**

### **800m**

Zack Rönngård	95	2.02,76	Göteborg 30/6
Eric Nilsson	99	2.16,40	Hässleholm 28/7
Philip Sänneskog	99	2.16,43	Huddinge 7/9
Tobias Lorentzon	99	2.20,59	Eksjö 14/9
Marcus Tornée	98	2.22,38	Kalmar 15/9
Pontus Persson	99	2.37,13	Huddinge 7/9
Joel Bengtsson	99	2.41,54	Kristianstad 18/5

### **1000m**

Zack Rönngård	95	2.43,64	Halmstad 14/7
Tobias Lorentzon	99	3.10,68	Klippan 29/9

### **1500m**

Zack Rönngård	95	4.24,00	Hässleholm 27/7
Marinel Walfridsson	95	4.54,64	Motala 1/6
Tobias Lorentzon	99	5.10,12	Halmstad 13/7

### **2000m**

Tobias Lorentzon	99	7.03,91	Ängelholm 18/8
------------------	----	---------	----------------

### **3000m**

### **5000m**

Stefan Levin	65	23.41,61	Motala 1/6
Owe Sänneskog	58	27.42,6	Helsingborg 24/8

### **100mh 106,7cm**

Anton Levin	92	14,18	Borås 31/8
-------------	----	-------	------------

### **110mh 84cm**

Marcus Tornée	98	15,20	Huddinge 7/9
Joel Bengtsson	99	15,62	Eksjö 15/9
Eric Nilsson	99	17,93	Huddinge 7/9
Tobias Lorentzon	99	18,41	Huddinge 7/9

### **300mh 76,2cm**

Eric Nilsson	99	43,68	Eksjö 14/9
Joel Bengtsson	99	45,97	Eksjö 14/9

### **300mh 84cm**

Marcus Tornée	98	47,33	Malmö 16/6
---------------	----	-------	------------

### **300mh 91,4cm**

Patrick Malmqvist	95	46,46	Göteborg 28/6
-------------------	----	-------	---------------

**400mh**

Fredric Linansky	89	57,07	Motala 1/6
------------------	----	-------	------------

**1500m hinder 76,2cm**

Philip Sänneskog	99	5.04,58	Eksjö 14/9
Tobias Lorentzon	99	5.21,64	Eksjö 14/9

**3000m hinder**

Marinel Walfridsson	95	12.01,61	Motala 1/6
Philip Sänneskog	99	12.05,70	Motala 1/6

**Längd**

Linus Leveau	97	6,01	Lund 8/9
Marcus Tornée	98	5,87	Eskilstuna 9/8
Patrick Malmqvist	95	5,69	Halmstad 13/7
Pontus Persson	99	5,37	Eksjö 14/9
Eric Nilsson	99	5,28	Klippan 29/9
Jonny Karlsson	79	5,13	Motala 1/9
Tobias Lorentzon	99	4,90	Huddinge 7/9
Joel Bengtsson	99	4,50	Vellinge 15/6
Philip Sänneskog	99	4,47	Klippan 29/9

**Längd medvind eller okänd vind**

Linus Leveau	97	6,12	Lund 8/9	+2,4
--------------	----	------	----------	------

**Längd zon**

Erik Hedenström	00	4,24	Helsingborg 5/7
Christian Nilsson	03	3,03	Klippan 29/9
Linus Johansson	00	2,28	Klippan 29/9

**Längd zon medvind eller okänd vind**

Erik Hedenström	00	4,36	Helsingborg 5/7	+2,1
-----------------	----	------	-----------------	------

**Tresteg**

Marcus Tornée	98	11,88	Malmö 16/6
Patrick Malmqvist	95	11,83	Hässleholm 27/7

**Höjd**

Anton Levin	92	1,93	Helsingborg 24/8
Oliver Hansson	99	1,69	Ängelholm 17/8
Felix Klit	97	1,65	Malmö 16/6
Marcus Tornée	98	1,63	Huddinge 8/9
Joel Bengtsson	99	1,63	Huddinge 8/9
Philip Sänneskog	99	1,48	Kristianstad 18/5
Tobias Lorentzon	99	1,39	Huddinge 8/9

**Stav**

Fredric Linansky	89	3,70	Motala 1/6
------------------	----	------	------------

Marcus Tonrée	98	2,52	Kalmar 2,52
<b>Kula 2kg</b>			
Christian Nilsson	03	6,25	Klippan 29/9
<b>Kula 3kg</b>			
Linus Johansson	00	4,54	Ängelholm 18/8
<b>Kula 4kg</b>			
Marcus Tornée	98	9,60	Huddinge 8/9
Erik Ovesson	99	8,84	Ängelholm 18/8
Philip Sänneskog	99	8,72	Kristianstad 18/5
Oliver Hansson	99	8,07	Huddinge 8/9
Joel Bengtsson	99	8,02	Huddinge 8/9
Jakob Ellström	99	7,24	Klippan 29/9
Pontus Persson	99	7,59	Huddinge 8/9
Eric Nilsson	99	7,58	Huddinge 8/9
Tobias Lorentzon	99	7,23	Huddinge 8/9
Frederik Norstedt	99	5,73	Helsingborg 5/7
<b>Kula 5kg</b>			
Samuel Andresen	97	12,80	Eskilstuna 11/8
<b>Kula 7,26kg</b>			
Stefan Levin	65	11,02	Helsingborg 24/8
Leif Magnusson	60	10,17	Helsingborg 7/7
Jonny Karlsson	79	10,20	Motala 1/6
<b>Spjut 400gr</b>			
<b>Spjut 600gr</b>			
Marcus Tornée	98	29,81	Eksjö 14/9
Joel Bengtsson	99	29,69	Huddinge 7/9
Philip Sänneskog	99	26,59	Huddinge 7/9
Jakob Ellström	99	23,60	Klippan 29/9
Tobias Lorentzon	99	20,55	Klippan 29/9
Frederik Norstedt	99	18,18	Helsingborg 6/7
<b>Spjut 700g</b>			
Samuel Andresen	97	35,15	Helsingborg 7/7
Teodor Woelfer	97	32,10	Malmö 16/6
<b>Spjut 800gr</b>			
Lukas Kvist	94	59,45	Västerås 11/8
Simon Levin	90	43,41	Helsingborg 24/8

**Diskus 1kg**

Marcus Tornée	98	27,21	Kalmar 14/9
Oliver Hansson	99	25,72	Ängelholm 17/8
Folke Wallin	99	22,92	Helsingborg 21/8
Oscar Fihnn	99	22,06	Helsingborg 14/8
Noel Ibsen	99	21,65	Helsingborg 21/8
Joel Bengtsson	99	21,49	Ängelholm 17/8
Tobias Lorentzon	99	21,44	Ängelholm 17/8
Philip Sänneskog	99	19,74	Helsingborg 6/7
Frederik Norstedt	99	13,29	Helsingborg 6/7

**Diskus 1,5kg**

Samuel Andresen	97	29,96	Helsingborg 7/7
Linus Leveau	97	26,47	Malmö 16/6

**Diskus 1,75kg****Diskus 2kg**

Ronny Kvist	64	39,78	Motala 1/6
Simon Levin	90	26,00	Helsingborg 24/8

**Slägga 4kg**

Pontus Persson	99	22,93	Eksjö 15/9
Joel Bengtsson	99	18,82	Eksjö 15/9

**Slägga 5kg**

Samuel Andresen	97	39,82	Helsingborg 6/8
-----------------	----	-------	-----------------

**Slägga 7,26kg**

Ronny Kvist	64	35,63	Motala 1/6
Samuel Andresen	97	23,25	Helsingborg 24/8

**Åttakamp**

Marcus Tornée	98	3707	Kalmar 14-15/9
---------------	----	------	----------------

**Stafett 4x60m**

Erik Ovesson	99	33,25	Klippan 29/9	Mixat lag
Isabella Löfgren	99			
Philip Sänneskog	99			
Eric Nilsson	99			

Filippa Sandström	99	33,69	Klippan 29/9	Mixat lag
Sophia Simoncello	99			
Tobias Lorentzon	99			
Pontus Persson	99			

**Stafett 4x100m**

Thomas Ljungblom	90	42,46	Huddinge 25/5
Benjamin Olsson	91		
Mattias Hjelm	92		
Anton Levin	92		

Jonny Karlsson	79	44,58	Motala 1/6
Fredric Linansky	89		
Mattias Hjelm	95		
Anton Levin	92		

Linus Leveau	97	48,59	Malmö 16/6
Henrik Nilsson	97		
Felix Klit	97		
Marcus Tornée	98		

Oskar Fihnn	99	51,41	Ängelholm 18/8
Tobais Lorentzon	99		
Pontus Persson	99		
Eric Nilsson	99		

**Stafett 3x400m**

Anton Levin	90	2.42,53	Huddinge 25/5
Mattias Hjelm	95		
Patrick Malmqvist	95		

**Stafett 6x200m**

Marcus Tornée	98	2.36,66	Stockholm 8/8	Mixat lag
Isa Andersson	98			
Joel Bengtsson	99			
Wilma Nordqvist	98			
Eric Nilsson	99			
Moa Mattisson	98			