

# IFK Helsingborg

# Friidrott

Handlingsplan mot mobbning, diskriminering,  
trakasserier och kränkande behandling

2017-04-22 rev 2017-09-28

## Innehåll

Syfte med handlingsplanen .....	3
Föreningen mål .....	3
Mål för ledare: .....	3
Mål för barn och ungdomar:.....	3
Mål för föräldrar: .....	3
Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan .....	3
Förklaring av definitioner .....	3
Aktiviteter för föreningens förbyggande arbete .....	4
Ledare: .....	4
Föräldrar: .....	4
Barn och ungdomar: .....	4
Så här agerar vi i IFK Helsingborg om någon betar sig illa.....	5
Ledare .....	5
Förälder.....	6
Aktiv/Barn/Ungdom.....	6
Oro för att ett barn far illa .....	7
Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation?:.....	7
Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten.....	7
Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott? (Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier).....	7
Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen? .....	7
Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt? (se vägledningen ”ta oron på allvar”) .....	7
Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar? .....	7
Vilket stöd finns i kommunen: .....	7
Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen och håller den levande.....	8
Styrelsen .....	8
Alla tränare .....	8
Föräldrar/anhöriga.....	8

## Syfte med handlingsplanen

Syftet med detta dokument är för föreningen att ha ett underlag som ska stötta föreningens arbete med dessa frågor om någon incident skulle inträffa. Inget i denna skrivelse ersätter på något vis konventioner, föreskrifter eller svenska lagar som föreningen är skyldiga att förhålla sig till.

## Föreningen mål

### Mål för ledare:

Alla barn och ungdomsledare ska känna till denna handlingsplan väl och agera i enighet med den när/om incident uppstår.

Styrelsen för IFK Helsingborg ansvarar för att denna handlingsplan gås igenom i sin helhet vid minst en ledarträff per år. Nyttillkomna ledare skall beredas möjlighet till att få en genomgång av den så snart möjlighet ges.

### Mål för barn och ungdomar:

Aktiva behöver inte känna till denna handlingsplan. Dock skall ledare uppmuntra barnen till att acceptera varandras olikheter och alla barns lika värde. När de aktiva blir något äldre och är delaktiga i mer strukturerad träningsverksamhet informeras vid minst ett tillfälle varje år där barnet/ungdomen ges möjlighet att under ordande förhållanden/under möte diskutera dessa frågor.

### Mål för föräldrar:

Föräldrar behöver känna till att handlingsplanen finns då dess konsekvenser direkt eller indirekt kan påverka deras eget barn. Föräldrar till aktiva skall få kännedom om handlingsplanen i första hand via föräldramöte, men den skall även finnas tillgänglig på hemsidan. Föräldrarna för de barn som enligt ovan tränar ges en snabb genomgång av handlingsplanen vid föräldramöten årligen. Samtliga föräldrar som önskar fördjupa sig i handlingsplanen eller har synpunkter kring dess innehåll skall vända sig till aktuell ledare eller styrelsen.

## Dessa dokument är vägledande för vår handlingsplan

- Föreningens verksamhets idé
- Idrotten vill
- Barnkonventionen
- Rädda barnens folder "Ta oron på alvar "

## Förklaring av definitioner

- Mobbad är en person som upprepade gånger och under viss tid blir utsatt för negativa handlingar från en eller flera personer.
- Kränkande behandling är när en person upplever sig kränkt vid enstaka tillfällen. Detta kan förekomma öppet som t.ex. glåpord eller dolt som t.ex. blickar och miner.

- Diskriminering är när en person behandlas sämre än någon annan på grund av t.ex. kön, etnicitet, funktionsnedsättning, ålder, hudfärg, inkomst, utseende, sexuell läggning och religiös eller politisk åsikt. Underförstått betyder det att det är något negativt för den utsatte.

## Aktiviteter för föreningens förbyggande arbete

### Ledare:

Alla barn och tränare ska efter genomförd information av styrelsen utsedd ansvarig känna till denna handlingsplan väl och agera i enighet med den när/om incident uppstår.

Styrelsen för friidrottssektionen ansvarar för att denna handlingsplan gås igenom i sin helhet vid minst en ledarträff per år. Nyttillkomna ledare skall beredas möjlighet till att få en genomgång av den.

### Föräldrar:

Föräldrar behöver känna till att handlingsplanen finns då dess konsekvenser direkt eller indirekt kan påverka deras eget barn. Föräldrar till aktiva skall få kännedom om handlingsplanen. Föräldrar ges en snabb genomgång av handlingsplanen vid föräldramöten årligen.

Samtliga föräldrar eller anhöriga som önskar fördjupa sig i handlingsplanen eller har synpunkter kring dess innehåll skall vända sig till aktuell ledare eller styrelsen. Detta gäller även övriga medlemmar.

### Barn och ungdomar:

Ledare skall uppmuntra barnen till att acceptera varandras olikheter och alla barns lika värde. När barnen blir något äldre, och är delaktiga i mer strukturerad träningsverksamhet anordnas minst ett tillfälle per år där barnet/ungdomen ges möjlighet att under ordande förhållanden/under möte diskutera dessa frågor.

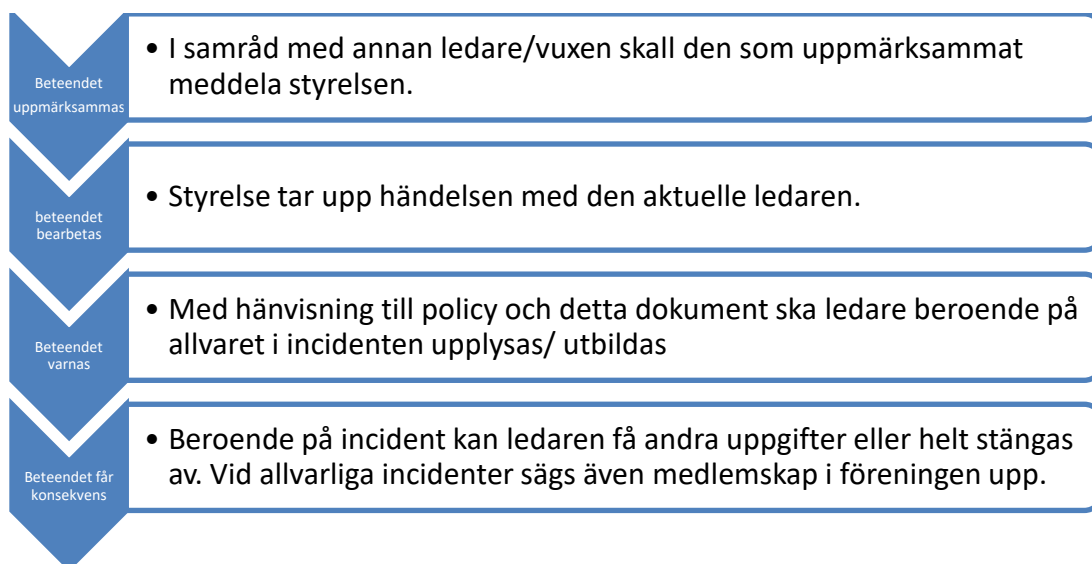
## Så här agerar vi i IFK Helsingborg om någon beter sig illa

### Allmänt

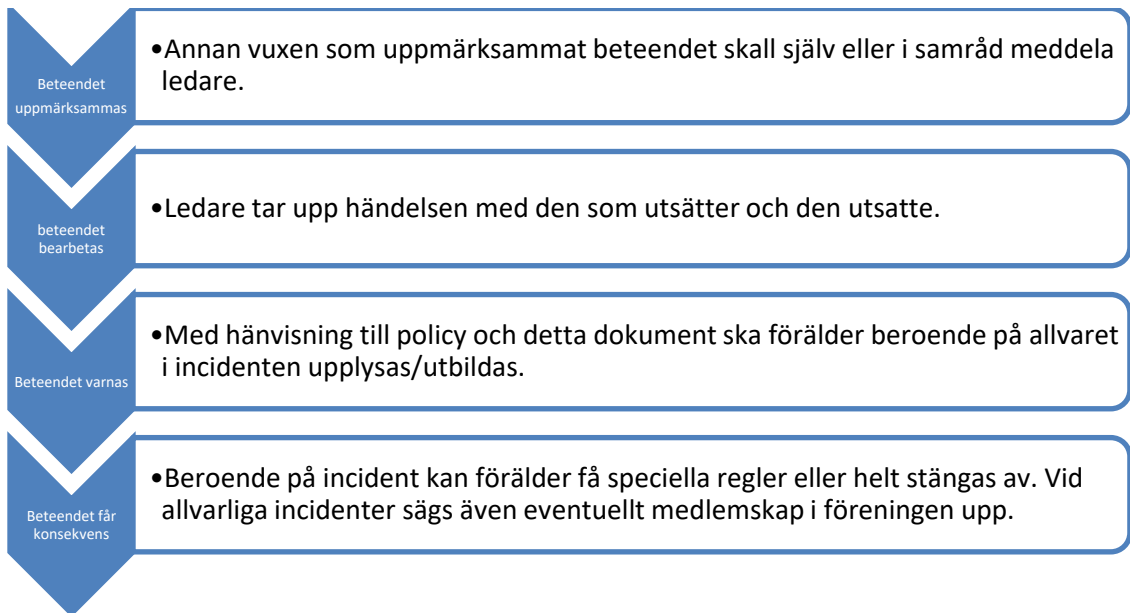
- Markera till tränaren/ föräldern/barnet att det är ett oacceptabelt beteende.
  - Diskutera med Idrottsutskottet eller någon tränar kollega.
  - Informera och anmäl till styrelsen.
  - Kontakta Svenska Friidrottsförbundet.
  - Du gör en polisanmälan eller uppmana den drabbade att göra det.
- Tänk på att vara diskret.  
Misstänkt brott skall polisanmälas.

Under respektive rubrik nedan finns handlingsplan för hur vi skall agera beroende på vem som beter sig illa.

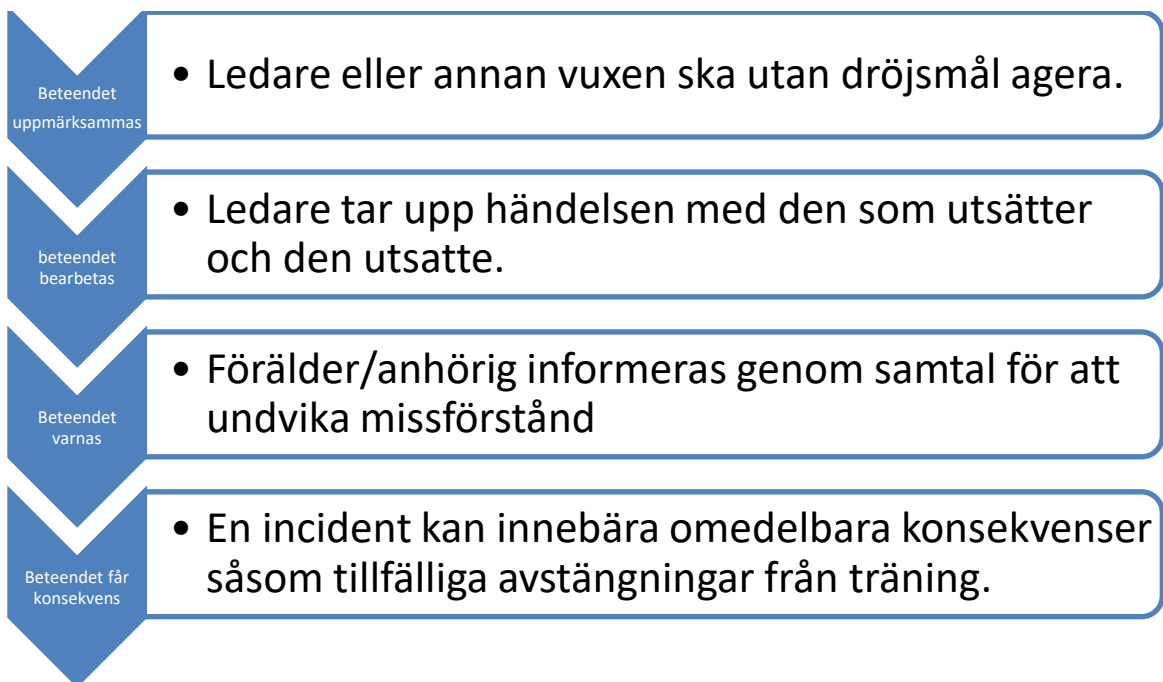
### Ledare



## Förälder



## Aktiv/Barn/Ungdom



## **Oro för att ett barn far illa**

### **Vem i föreningen kontaktar jag om jag oroar mig för/fått vetskap om ett barns situation?:**

Förälder hör av sig till idrottsledare som i sin tur hör av sig till kontaktansvarig i friidrottsstyrelsen

Telefonnummer: Enligt varje träningsgrupps kontaktlista

### **Vem i föreningen kontaktar socialtjänsten**

Ledaren och kontaktansvarig i styrelse i samråd.

Telenummer till socialtjänsten: 060 -12 61 82 (Jouren)

### **Vem i föreningen kontaktar polisen om det är misstanke om brott? (Exempelvis vid misstanke om sexuella trakasserier).**

Den som uppmärksammat och misstänker brott gör det i samråd med ledare och ansvarig i styrelsen

Telefonnummer till polisen: 11414 alternativt vid pågående brott 112

### **Vem i föreningen informerar barnet/ungdomen?**

Lämpligast ledare (med hänsyn till relation, erfarenhet och händelse)

### **Vem informerar föräldrarna när så är lämpligt? (se vägledningen "ta oron på allvar")**

Lämpligast ledare i samråd med styrelse

### **Vid behov, vem informerar berörda/drabbade övriga barn och ungdomar?**

Lämpligast ledare (med hänsyn till relation, erfarenhet och händelse)

### **Vilket stöd finns i kommunen:**

Det finns Barn och ungdomsstöd hos Helsingborgstad 042-10 64 56

### **Vilka stöd finns i Skåneidrotten?**

Det finns ett barnidrottsombud, Martin Edbladh, 010-476 57 49

## **Så här förankrar och informerar vi om handlingsplanen och håller den levande.**

### **Styrelsen**

Görs av: Vice Ordförande föredrar och styrelsen beslutar

När: Styrelsemöte 2017 maj, därefter genomgång årligen med ny styrelse.

### **Alla tränare**

Görs av: Vice Ordförande

När: Ledautbildning 2017-04-22 och tränarmöte i juni, därefter årligen inför sommarsäsongen.

### **Föräldrar/anhöriga**

Görs av: Utbildade tränare vid nästkommande föräldramöte och därefter årligen.

När: Varje grupps föräldramöte inför varje sommarsäsong