

Starttiden är exakt, resten är preliminära tider

20190606

	<i>Löpning</i>	<i>Spjut</i>	<i>Kula</i>	<i>Höjd</i>	<i>Längd</i>
11.00	F 80 MH (28)				
11.15	P 80 MH (14)				
11.30		F (26)	P (20)		
13.00				F (26)	P (17)
14.30	Stafett (4)				
14.45		P (15)	F (24)		
15.45				P (14)	F (30)
17.00	F 800 M (21)				
17.20	P 800 M (17)				

Flickor
Pojkar
Mix

3 st kast/hopp

4 cm höjningar genom hela tävlingen

Avprickning	I samband med Lagledarsamlingen kl 10.00 i den blåa klubbstugan
Egna redskap	Lämnas vid Lagledarsamlingen i klubbstugan, för invägning 1 timme innan tävlingsstart. Kan sedan nyttjas av alla.
Kiosk	Finns och där säljs varm korv, hamburgare, fika, godis, frukt, kaffe/te och dricka.
Lagändringar	Sker i samband med lagledarsamlingen.
Nummerlappar	Används endast på sista löparen i stafettlaget och på samtliga löpare på 800 meter. Delas ut vid uppropet.
Ombyte	Ja, gröna byggnaden norr om löparbanan.
Parkering	I anslutning till Heden.
Stafettlag	Inlämning 1 timme innan stafettlöpning.
Resultat	www.easyrecord.se
Tekniskt möte	Lagledarsamling kl 10.00 i den blåa klubbstugan.
Tävlingsledare	Anders Ek, 0768-580042
Teknisk ledare	Claus Elnif, 0705-121596
Adress Heden	Blå Huset, Planteringsvägen 141B, Helsingborg