



Dagsprogram

| | Fredag | Fredag | Lördag | Lördag | Söndag | Söndag |
|-----------------------------|-------------------------|------------|-------------------------|------------------------------|---------------------|-----------------------------|
| | Löpning | Teknik | Löpning | Teknik | Löpning | Teknik |
| MS | 5000m, 400m häck | Slägga | 200m, 800m 110m häck | Höjd, Spjut Tresteg,Stav | 100m, 400m 1500m | Längd, Kula Diskus |
| Pojkar 19 1995-94 | 5000m, 300m häck | Slägga | 800m, 100m häck | Höjd, Kula Spjut | 100m, 1500m | Längd, Diskus |
| Pojkar 17 1997-96 | 800m,3000m 300m häck | Tresteg | 200m, 110m häck | Längd, Kula | 100m | Höjd, Spjut Stav, Diskus |
| Pojkar 15 1998 | | Längd | 300m, 100m häck | Höjd, Diskus Tresteg,Kula | 100m, 800m | Spjut |
| Pojkar 14 1999 | | Höjd, Kula | 300m, | Spjut | 100m | Längd, Stav |
| Pojkar 13 2000 | | Längd | 200m, 60m häck | Höjd | 80m, 600m | Kula |
| Pojkar 12 2001 | | Höjd | 200m, 60m häck | | 80m, 600m | Längd, Kula |
| Pojkar 11 2002 | | | 600m | Kula | 60m | Höjd, Längd |
| Pojkar 10 2003- | | | 600m | | 60m | Längd |

| | Fredag | Fredag | Lördag | Lördag | Söndag | Söndag |
|------------------------------|-------------------------|-------------------|-------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------------|
| | Löpning | Teknik | Löpning | Teknik | Löpning | Teknik |
| KS | 3000m, 400m häck | Slägga | 200m, 800m 100m häck | Stav, Spjut Tresteg | 100m, 400m 1500m | Höjd, Längd Kula, Diskus |
| Flickor 19 1995-94 | 300m häck | Slägga | 800m, 100m häck | Diskus | 100m | Höjd, Längd Kula |
| Flickor 17 1997-96 | 3000m,800m 300m häck | Spjut | 200m, 100m häck | Höjd, Diskus | 100m | Längd, Stav Kula |
| Flickor 15 1998 | | Spjut, Tresteg | 300m, 80m häck | Längd, Kula Diskus | 100m, 800m | Höjd |
| Flickor 14 1999 | | Spjut, Kula | 300m, | Längd | 100m | Höjd, Stav |
| Flickor 13 2000 | | Längd | 200m, 60m häck | Höjd, Kula | 80m, 600m | |
| Flickor 12 2001 | | Höjd | 200m, 60m häck | Längd | 80m, 600m | Kula |
| Flickor 11 2002 | | | 600m | Höjd, Kula | 60m | Längd |
| Flickor 10 2003- | | | 600m | Längd | 60m | |

